

कीर्तिपुरको चित्रण



# कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ४ अंक ३६ (संयुक्तांक १९०) ने. सं. ११३५ चौलागा चौथी बुधवा: २०७१ चैत्र २५ गते बुधवार (April-08, 2015) पृष्ठ १२ मूल्य रु.५/-

Admission Open from Playgroup to Grade 1

## कोरीया रोजगारीको लागी तयारी कक्षाहरु सञ्चालन

समयमै तयारीमा लागौं मेहनतमा भर परौं, भ्रममा नपरौं तपाईंको मेहनत नै १००% ग्यारेन्टि पास

## कोरीयन भाषा

विहान, दिउँसो र साँझ

### विशेषताहरु :

- दैनिक ३ घण्टा EPS-Topic परीक्षाको लागि तयारी कक्षा Dictation, Listening & Reading Test र हरेक दिन Class Test र विद्यार्थीहरुको प्रगति विवरण चुस्त दुरुस्त राखी आवश्यक सरसल्लाह, अतिरिक्त कक्षाहरु तथा पाठ्य ससससामग्रीहरुको राम्रो व्यवस्था गरिने ।
- Books/CDs हरूको राम्रो व्यवस्था साथै Audio/visual, Exercise and Question Books को व्यवस्था ।
- EPS-TOPIK को परीक्षालाई मध्येनजर गरी परीक्षामा विद्यार्थीहरुलाई सामना गर्नु पर्ने सम्भावित समस्याहरुलाई सम्बोधन गर्ने गरी हरेक हप्तामा छुट्टै Weekly Model Tests पनि लिइने ।
- नियमित परीक्षाहरुको माध्यमबाट विद्यार्थीहरुको स्तर छुट्ट्याई सोही अनुरूपको विशेष कक्षाहरुको व्यवस्था गरिने । त्यसमा पनि कमजोर विद्यार्थीहरुले Supporting Class अनिवार्य रुपमा लिने व्यवस्था ।
- EPS-Topic, Skill Test तथा CBT को पनि कक्षाहरु धमाधम सञ्चालन ।
- प्रशिक्षकहरु दक्ष, अनुभवी पुस्तक अनुवादक साथै विगतका वर्षहरुमा विद्यार्थीहरुलाई सर्वाधिक उत्तीर्ण गराउन सफल ।
- Korea मा पढ्न जान चाहनेहरुको लागि पनि उचित परामर्श साथै Korea जान Tourist Visa को पनि उचित परामर्श र Vocational/Job को बारेमा उचित परामर्श ।

Valley Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

## दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर १७, बाहिरीगाउँ काठमाण्डौ ।

### कर्मचारी आवश्यकता

यस दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.लाई निम्नानुसारका कर्मचारीहरु आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुक नेपाली नागरिकहरुबाट मिति २०७२/०१/१० गतेभित्र आवश्यक कागजात सहित कार्यालय समयभित्र दरखास्त आह्वान गरिन्छ ।

**पद :** सहायक लेखापाल आवश्यक संख्या : २

**न्यूनतम योग्यता :** व्यवस्थापन संकायमा +२ उत्तीर्ण वा सो सरह

**पद :** बजार प्रतिनिधि आवश्यक संख्या : ५

**न्यूनतम योग्यता :** SLC उत्तीर्ण वा सो सरह

**पद :** रिसेप्सनिष्ट आवश्यक संख्या : २

**न्यूनतम योग्यता :** +२ उत्तीर्ण वा सो सरह

### आवश्यक कागजातहरु

१. निवेदन
२. नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि
३. हालसालै खिचेको फोटो ४ प्रति
४. योग्यता प्रमाणपत्रको फोटोकपी

## भिंतुना

—नाति महर्जन

न्हूदँ ७२ यात लसकुस याये

नेपामि सकसितं भिन्तुना देछाय्

सकल पाणिया सुख समृद्धिया कामना यासैं

न्हूदँया भिन्तुना हानं छक देछाय्

देसय् शान्ति सुव्यवस्था जुइमा

याकनं देस विकास याये फय्मा

सगरमाथा थें हे भीगु दे

विश्वय् याकनं नां जायमा

सकल जनताया कल्याण जुइमा

रोग कष्ट छुं हे मदय्मा

ख्वया हाला जुड़िपिं स्वय् हे म्वा:क

सकसितं सुमंगल जुइमा

थुलि हे जिं मनतुना

सकसितं न्हूदँया भिन्तुना देछाना

दैवि प्रकोप जूगु स्वय् म्वालेमा

देय् धन धान्य परिपूर्ण जुइमा

दु:ख कष्ट छुं मदय्क

नेपा:मि सकसियां जय जुइमा

ल्वापु ख्यापु देसय् छुं मदय्मा

बन्द हडताल गबलें मजुइमा

विदेशी दलालं ख्याय् मफय्मा

दाजुकिजा थें भीपिं मिलय् जुइ फय्मा

देसय् अन्याय स्वैतं मजुइमा

अनसन आन्दोलन तना वनेमा

वैरभाव फुककं त्वता: नेतात

संविधान च्वय्गु लैय् वनेमा

थ्वहे जिगु मनतुना

न्हूदँयात लसकुस याना

सकसितं न्हूदँया भिन्तुना देछाना

## जवाफ मागौं को सँग ?

### —राम महर्जन—

### नगां, कीर्तिपुर-१६

दैव रिसाए विचरा मानवलाई चोट

धनी रिसाए विचरा गरीवलाई चोट

बलियो रिसाए निर्धालाई चोट

जहाँ पनि पर्छ बज्रपात गरिबलाई

जाडो महिना गरिबलाई सास्ती

गर्मी महिना गरिबलाई दु:ख

वर्षा धेरै गरिबकै घर पहिरोमा

हावा हुरी गरिबकै छाप्रो ताक्छ

संसारको सबै गरिबले पाउँछ चोटै चोट

ठूला भन्ने मान्छेले पाउँछ नोटै नोट

मिठो भाषण गर्ने नेताले पाउँछ भोटै भोट

सिधा जनताले पाउँछ खोटै खोट

त्यसैले मानव तिमी के गछौँ सत्य वा असत्य

भन्छन सत्यमा धन कमाउँदैन

असत्य गरि धन कमाउनु ठीक छ ?

यस्को जवाफ धनीसँगै होला

जवाफ कसैसँग नमागौं

किनकी धन सबैलाई चाहिन्छ पनि

धन छ समाज छ धन छैन

मान्छेको दर्जा पनि पाउन गाह्रो

नेपालमा प्रजातन्त्र आयो धनी बढ्यो

नेपालमा लोकतन्त्र आयो धनी बढ्यो

नेपालमा गणतन्त्र आयो धनी बढ्यो

कसरी होला खै यस्को जवाफ माग्नु पर्ला

कांग्रेसी धनी नेतासँग

एमाले र माओवादी धनी नेतासँग

पूर्व राज ज्ञानेन्द्रसँग

कि भ्रष्ट ठूला कर्मचारीहरु सँग ।

## सरकार पनि विदेशीलाई दिने हो कि ?

#### —सानुराजा शाक्य

देशमा सरकार के को लागि ? सायद

नेपाल सरकार र सरकारमा सदाबहार र

हेका दलका नेताहरूसँग यसको ज्ञान छैन

भन्न मिल्दैन । तर ज्ञान भए पनि ज्ञानलाई

विक्रोँ हालेर सरकारको नेतृत्व गर्ने नेताहरु

र पुराना दलका नेताहरुको लागि सर

कार भनेको आफू प्रधानमन्त्री, मन्त्री र

सरकारको विभिन्न निकायमा

राजनीतिक नियुक्ति गर्ने ठाउँमा आफ्नो

मानिस नियुक्ति गर्ने, आफूलाई मनपर्ने

सरकारी कर्मचारीहरुलाई आफू अनुकुल

ठाउँमा सरुवा बढुवा गरेर भ्रष्टाचारको

च्यानल मिलाउने पुराना दलहरुको लागि

सरकार चाहिने परिभाषित भइरहेको छ ।

स्कुल पढ्ने विद्यार्थी वा जनतासँग

सरकारको काम के हो भनेर सोध्यो

भने सजिलैसित जवाफ दिन्छ सरकार

को काम भनेको जनतासँग कर असुलेर

त्यस करलाई देश र जनताको लागि

खर्चेर देशमा शान्ति, सुव्यवस्था र

सुरक्षा गर्नु प्राथमिकता दायित्व हो ।

अनि जनताको सामाजिक सुरक्षा,

विद्युत, खानेपानी, स्वास्थ्य र शिक्षा

सर्वसुलभ र जनताका क्षमता अनुसार

शुल्क तिरेर लिन सकिने अवस्था सृजना

गर्ने । विकास निर्माणका कामहरु जस्तो

सडक, अस्पताल, संचार, शिक्षालय,

विश्वविद्यालय लगायत देशको

विकासको लागि चाहिने बजेट खर्च

गरेर जनताको लागि रोजगारी बृद्धि

गर्ने, भ्रष्टाचार निर्मूल गरेर जनतालाई

दिनु पर्ने सेवा दिएर जनताको आर्थिक

अवस्था सुधार गरेर गरीबी निर्मूल

गरेर जनतालाई धनी बनाउने,

जनतालाई सुखी र सन्तुष्टि दिनु नै

सरकारको प्रमुख दायित्व हो । तर

नेपालमा सरकार भनेको माथि उल्लेख

भएका दायित्व पूरा गर्नको लागि भइर

हेको छैन । मात्र सरकारले कर त

उठाउँछ, तर कर उठाएर आएको

आम्दानीलाई सरकारमा संलग्न दलका

शीर्ष नेताहरुलाई विदेशमा उपचार

गर्नको लागि सरकारी पैसा खर्च गर्ने

मात्र भइरहेको छ । विकास र समृद्धि

## बैशाख १ गते मच्छेनारायण-भस्मासुर

## -चम्पादेवी हाइकिङ-२०७२ हुने

कीर्तिपुर क्षेत्र पर्यटन विकास समाजले विगत पाँच वर्षदेखि ऐतिहासिक नगर कीर्तिपुर लगायत चम्पादेवी, मच्छेगाउँ, मातातीर्थसहित काठमाडौँ उपत्यकाको दक्षिण-पश्चिम भेगको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले क्रियाशील रहदै आएको छ ।

त्यस समाजको सक्रियतामा पदयात्राका मार्गहरु पहिचान गरी औपचारिक रुपमा घोषणा गर्दै जाने लक्ष्य अनुरुप वि.सं.२०७२ वैशाख १ गते मंगलवारका दिन मच्छेनारायण स्थानको शान्ति वाटिकाबाट भस्मासुर, चम्पादेवी र चन्द्रागिर ीको पदमार्ग औपचारिकरुपमा उद्घाटन हुने भएको छ । मच्छेनारायण-भस्मासुर -चम्पादेवी हाइकिङ–२०७२ नाम दिइएको उक्त कार्यक्रमको उदघाटन कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नूरहरि खतिवडाले गर्नु हुने कार्यक्रम रहेको छ । उक्त कार्यक्रममा भाग लिन अध्यक्ष विजयकुमार महर्जनले सबैमा अनुरोध गर्नु भएको छ ।

उक्त कार्यक्रमको सहआयोजकहरुमा मत्स्य नारायण विकास कोष, मच्छेगाउँ, कीर्तिपुर गाइड एसोशियसन पर्यटन सुचना केन्द्र, कीर्तिपुर र चम्पादेवी क्षेत्र सुभार तथा व्यवस्थापन संस्था बोसन रहेका छन ।

भनेको सरकारको प्राथमिकतामा नै छैन

। सरकारी कर्मचारीहरुलाई तलब खुवाउने

नै सरकारको ठूलो उपलब्धि भनेर बयान

गर्ने मात्र होइन सरकारको उपलब्धी भनेर

समय समयमा देखाउने सरकारको

कामको लिस्ट हेर्दा नेपाल यथास्थितिमा

विकास र समृद्धि हासिल गर्न सक्नेमा

विश्वास गर्ने ठाउँ छैन ।

फागुण मसान्तसम्म आइपुग्दा पनि

सरकारले विकास निर्माणको बीस

प्रतिशत बजेट पनि खर्च गर्न नसकेको

भनेको सरकार देशमा विकास निर्माणको

काम गर्न सकेको छैन भन्ने देखाउँछ ।

यो बीस प्रतिशत खर्चमा पनि कति

भ्रष्टाचार भइरहेको । सार्क सम्मेलनको

नाममा उपलब्धिहीन खर्च पनि समावेश

छ । सरकारी बजेट विकासको काममा

बढी, तलब भत्तामा कम भएको बजेटले

मात्र देशको स्वस्थताको मापन गर्ने

ठाउँमा हाम्रो देशमा विकास बजेट कम

प्रशासनिक खर्च गर्न छुट्याइएका बजेट

खर्च नै नभएको भन्नुपर्दा यसले देशलाई

संचालन गर्ने सरकारको असफलतालाई

छर्लङ्ग देखाइरहेको छ । दशकौँदेखि

सरकारमा कांग्रेस र एमाले पार्टी छन्

। यसको अर्थ हो देश संचालन गर्न यी

दलहरु असफल छन् । फागुण चैत्रसम्म

बीस प्रतिशत पनि विकास बजेट खर्च

नगरीकन एकैकुटि असारमा विकास

बजेट खर्च गर्ने सरकारी नेतृत्वका

कारण जनता मारेर संकलन गरेको

करको चरम दुरुपयोग हो । असारमा

आएर खर्च गरेको विकास बजेटले न

त देशको विकास गर्छ, न त रोजगार

सिर्जनामा मद्दत हुन्छ न त सही

सदुपयोग नै हुन्छ । यसरी खर्च भएको

बजेटको धेरै भाग दलीय नेता र

सरकारी कर्मचारी अनि ठेकेदारहरुले

दुरुपयोग गरेर भ्रष्टाचार गरेर

सिद्धयाउँछ । यो परम्परा चलेको धेर

ैवर्ष भइसक्यो । त्यसैले देशमा प्रजातन्त्र

आए पनि, लोकतन्त्र आए पनि र

गणतन्त्र हुँदासम्म पनि नेपालले विकास,

शान्ति र समृद्धि ल्याउन नसकेको हो ।

सरकारले गर्नु पर्ने काम भन्दा पनि

सरकारको ध्यान कसरी हुन्छ जनतालाई

सुविधा दिनुभन्दा सुविधा दिने नाममा

निजी क्षेत्र, जुन निजी क्षेत्रमा आफू र

आफ्ना आफन्तहरुलाई आर्थिक फाईदा

हुने काममा नै ध्यान केन्द्रित गरिरहेको

छ । जस्तो सरकारले गर्नुपर्ने स्वास्थ्य

सम्बन्धी शिक्षालाई गाउँ गाउँमा विस्तार

गर्नुपर्ने ठाउँमा सरकारको ध्यान निजी

मेडिकल कलेजलाई सम्बन्धन दिएर

आर्थिक लाभ लिने, त्यस्तो निजी

मेडिकल कलेजमा आफ्नो र आफ्ना

नेता कार्यकर्ताहरुलाई शेयर माफत

स्वास्थ्य शिक्षालाई व्यापारको माध्यम

बनाएर अकुट सम्पत्ति जोड्नेमा मात्र

ध्यानकेन्द्रित रहेको छ । यसै कारण

स्वास्थ्य शिक्षा सम्बन्धि स्पष्ट नीति

बनाएर मात्र निजी मेडिकल कलेज

खोल्न दिने र सरकारको लगानी

बढाउनु पन्थो भनेर डा. गोविन्द केसी

पाँचौँ पटक आमरण अनसन बसेर

नेपालको राजनीतिक नेतृत्व तहमा

तरंग ल्याइदिएको छ । नेपालमा

सरकारीभन्दा निजी मेडिकल कलेज

धेरै गुणामा विस्तार हुने तर सरकार

स्वास्थ्य शिक्षामा कौडी लगानी बढाउन

प्रजातान्त्रिक समाजवादमा विश्वास गर्ने

भन्ने नेपाली कांग्रेसको नीति र आफूलाई

कम्युष्टि भनेर दावी गर्ने एमाले

नेताहरुको जनताप्रति उत्तरदायित्वलाई

पनि कसरी आफ्नो निजी आर्थिक

उपार्जन हुने किसिमले आफू सरकार

मा पुगेको दुरुपयोग गरिरहेको देखाउँछ

। त्यतिमात्र होइन सरकारको महत्वपूर्ण

मन्त्राय गृह मन्त्रालयको अध्यागमन

शाखासम्म पनि गृहमन्त्रीले विदेशी

निजी क्षेत्रलाई दिने प्रस्तावले सरकार

कतातिर गइरहेको छ भन्ने देखाउँछ ।

आफ्नो मन्त्रालयका कर्मचारीहरु अंग्रेजी

भाषा नजान्ने, कमप्युटर चलाउन

नजान्ने बहाना बनाएर गृहमन्त्रीले

अध्यागमन विदेशीलाई दिने अडानको

पछाडि लुकेको स्वार्थ भनेको देशको

हित होइन आफ्नो व्यक्तिगत हित अनि

राष्ट्रघाट हो भन्ने स्पष्ट हुन्छ ।

स्रोत सन्ध्या टाइम्स

अनुवाद: नजरराम महर्जन

#### भूलसुधारको लागि अनुरोध

श्रीमान सम्पादकज्यू,

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकको

मिति २०७१ चैत्र १८ गते बुधवार

प्रकाशित समाचार शिर्षक “कुन

विद्यालयका कतिजना एस.एल.सी.मा”

मा हाम्रो ध्यानाकर्षण भएको छ ।

उक्त समाचारमा पुष्पसदन

आ.मा.वि.बाट ११३ जना विद्यार्थी

परीक्षामा सामेल भएको जनाइएको छ

। ११३ जनाले परीक्षामा सामेल हुन

फाराम भरेको हो । तर परीक्षा दिने

समयमा एकजना अनपस्थित रही

जम्मा ११२ जनाले मात्र परीक्षा दिएको

अवगत गराउन चाहन्छु ।

**पुष्पसदन आवासीय माध्यमिक विद्यालय**, नगाउँ, कीर्तिपुर



## कीर्तिपुर अस्पताल बरदान कि अभिशाप ?

### आफैले अनुभव गरेपछि विश्वास लाग्यो

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

कीर्तिपुरको उत्तर पश्चिममा रहेको ५२ रोपनी जमिन फेक्ट नेपाललाई अस्पताल बनाउन दिँदा कीर्तिपुरमा स्तरीय अस्पताल बन्ने भयो । आपातकालिन अवस्थामा सुविधा हुने भयो भनेर कीर्तिपुरवासी खुशी भएका थिए ।

केही वर्षपछि फेक्ट नेपालले अस्पताल त बनायो कीर्तिपुरमा होइन, काठमाडौंको भूकट्टी मण्डपनिर रेडक्रस रक्तसंचार केन्द्रको जग्गा लीजमा लिएर अस्पतालको नामाकरण गरियो काठमाडौं मोडेल अस्पताल । कीर्तिपुर वासीलाई नाउँ तेरो गाउँ मेरो भनेभै हिस्सा पारियो । त्यसपछि कीर्तिपुरवासीले अस्पताल नबनाउने हो भने जग्गा फिर्ता माग गर्न थालेपछि कीर्तिपुरवासीको मुखमा बुजो लगाउन कीर्तिपुर अस्पताल सञ्चालनमा ल्याइयो ।

कीर्तिपुर अस्पताल सञ्चालन पछि कीर्तिपुरवासीले केही हदमा सन्तोषको

सास फेर्न पाइयो । आपत विपतमा सेवा प्राप्त भयो । तर केही समयपछि पश्चात नै त्यस अस्पतालप्रति थुप्रै सिकायत आउन थाल्यो । दुई वर्ष पहिले मात्र कीर्तिपुर अस्पतालको लापरवाहीले देवढोकाका एक नाबालकको ज्यान गएको भनेर अस्पतालमा तोडफोड समेत भयो । त्यही समय कीर्तिपुरकै चेली हिंसला महर्जनलाई कीर्तिपुर अस्पतालमा सुत्केरी गराउन जाँदा डाक्टरले बाँझो बनाई दिएको आरोप लागेको थियो । त्यस्तै एकजना महिला सुत्केरी गराउन जाँदा पेटमा कैँची राखेर घाउ सिलाई दिएको घटना पनि बाहिर नआएको होइन । यतिका सिकायत आउँदा पनि होला र ! भन्ने लागेको थियो ।

यस्ता घटनाहरु खुद आफ्नै आँखाले नदेखेसम्म विश्वास लाग्दैनथ्यो । गत चैत्र २२ गते आफ्नै मान्छेमाथि त्यस्तो घटना भएपछि अनुभवको आधारमा माथिको सिकायतमा विश्वास गर्न बाध्य

पारियो । सन्दर्भ यस पत्रिकाको सम्पादक श्रीकृष्ण महर्जनको, महर्जनलाई चैत २१ गते आधारातमा अचानक सहनै नसक्ने गरी पेट दुख्न थाल्यो । एम्बुलेन्स बोलाएर कीर्तिपुर अस्पतालमा लगियो । रातको २ बजे भर्ना गरी भिडियो एक्स रे, एक्स रे गरियो र स्लाइन पानी दिएर राख्यो । डाक्टरसँग बुझ्दा आन्दा सुनिएको हो एक दुई दिनमा ठीक हुन्छ भनियो । भोलिपल्ट साँझको ४ बजेसम्म पनि विरामीको अवस्थामा कुनै सुधार नआएको भन खराब हुन थालेपछि डाक्टरसँग कुरा गर्दा डाक्टरले सामान्य रूपमा लियो ।

हामीलाई चित्त बुझेन, अन्त अस्पताल लैजान रिफर माग्दा जहाँ लगे पनि औषधी गर्ने तरिका यही हो एक दुई दिन लाग्छ भन्नुभयो ।

अहिलेसम्म कुनै सुधार भएको छैन । यदि राती केही भयो भने तपाईंले जिम्मा लिने हो ? विरामीलाई तल माथि भयो भने सम्पूर्ण जिम्मेवारी तपाईंले

लिनुपर्छ भन्दा डाक्टरले जिम्मा लिन मानेन । अनि बल्ल काठमाडौं मोडल अस्पतालमा लैजान रिफर लेखी दिनुभयो ।

बेलुका सात बजे काठमाडौं मोडल अस्पतालको इमरजेन्सी वार्डमा भर्ना गरियो । कीर्तिपुर अस्पतालको रिपोर्ट हेरेर त्यहाँका डाक्टरहरुलाई चित्त नबुझेर तुरुन्तै इसिजि र एक्स-रे र रगत पिसावको जाँच गर्न लगाइयो । डाक्टरहरुको अथक प्रयास पछि उहाँले दिसा गर्नुभयो । तैपनि उहाँको अवस्थामा कुनै सुधार आएन । एक्स-रे को रिपोर्ट र इसिजिको रिपोर्ट हेरेपछि उहाँको आन्द्रामा प्वाल परेको ठहर गरी तुरुन्त अप्रेशन गर्न तयारी गर्न थाल्नुभयो । तुरुन्तै सिनियर डाक्टर लाई बोलाएर विरामीलाई अपरेसन थिएटर लगियो ।

वी पोर्जिटिभ रगत दुई प्वाइन्ट ल्याउन भन्यो । रक्त संचार केन्द्रमा रगत लिन जाँदा रगत सकिएको जानकारी दिइयो । रगत कहाँ पाइन्छ भनेर खोजीनीति गर्दा भक्तपुरमा छ भन्ने जानकारी पाएपछि तुरुन्तै गाडीमा

वसेर भक्तपुर गएर ल्याएँ । त्यतिबेलासम्म रातको १२.३० बैसकेको थियो । बल्ल रातको १ बजे उहाँको अपरेसन भयो ।

अहिले उहाँ खतरामुक्त हुनुहुन्छ । अब सवाल कीर्तिपुर अस्पतालको औषधोपचार गर्ने तरिका माथि उठेको छ । कीर्तिपुर अस्पतालमा एक्स-रे गर्दा सामान्य देखिएको तर काठमाडौंमा आन्द्रामा प्वाल परेको देखिनु, तुरुन्त अपरेसन नगरे जे पनि हुनसक्ने बताएर तुरुन्त अपरेसन गरेर प्वाल परेको आन्द्रा काटेको हामीलाई देखाउन ल्याउनु भयो । कीर्तिपुर अस्पतालका डाक्टर हरूले केही हुँदैन भन्नु, काठमाडौंका डाक्टरले यदि तुरुन्त अपरेसन गरि एन भने उहाँको ज्यान जान सक्ने, किडनी र मुटुमा असर हुनसक्ने जानकारी दिइयो ।

यदि डाक्टरको भरमा परेर कीर्तिपुर अस्पतालमै राखिएको भए के हुन्थ्यो ? सोच्दा मात्र पनि जिउ सिरिङ्ग भएर आउँछ । कीर्तिपुर अस्पतालले विरामीमाथि कहिलेसम्म खेलवाद गरि रहने हो ?

### सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!

"Education is the Key of Knowledge"

for New Session

contact

**Kirtipur English Boarding High School (KEBS)**

नर्सरीदेखि कक्षा ९ सम्म भर्नाका लागि सम्पर्क गर्नुहोला ।

**सुविधा तथा विशेषताहरु :**

- कक्षा १ देखि ९ सम्म करिब ५० जना विद्यार्थीहरुलाई ५०% छात्रवृत्तीको व्यवस्था गरिएको छ । सोका लागि चैत्र मसान्तसम्म स्कुलमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
- यातायातको व्यवस्था भएको —Computer कक्षा
- विभिन्न अतिरिक्त क्रियाकलाप, खेलकुद, गीत, संगीत तथा नृत्य प्रशिक्षणको व्यवस्था
- विदेशी शिक्षक, शिक्षिका द्वारा Chinese Language पढाउने व्यवस्था
- Boarders तथा Day Boarders को व्यवस्था भएको
- मन्टेश्वरी विधिद्वारा सिकाइने (Montessori Based)
- अनुभवी तथा तालिमप्राप्त शिक्षक शिक्षिकाद्वारा अध्यापन गराउँदै आइरहेको ।
- SLC परीक्षामा उत्कृष्ट सहित १००% प्रथम श्रेणीमा उत्तीर्ण
- २०७२ वैशाख १५ गते सम्म भर्ना नि:शुल्क गरिने ।

**कीर्तिपुर इङ्गलिस बोर्डिङ हाई स्कूल**

ट्याङ्गलाफाँट, कीर्तिपुर फोन नं. ९८४९०५२९७८

### सुचं ! सुचं !! सुचं !!!

ज्यापु महागुथि किपू नगरसमितिया दम्मुँज्या व गुँभव्य् क्वय्चव्याकथं जुइगु सुचं बियाचवना । उगु गुँभवजय् भायादीत सकल जः दुजःपिन्त इनाप यानाचवना । ज्याभवलय् आजीवन जः जुयादीपिन्त दसि पौ नं इनेगु जुगुलिं सकल जः दुजःपिन्त उपस्थितिया निंतिं इनाप यानाचवना ।

दिं : ने.सं.११३५ चौलागा सप्तमी (२०७१/१२/२८)

ई : न्हिनसिया भिंछताः इलय्

थाय् : क्वय्ना गणेद्यःया परिसरय्

ल्हापं : ५०० (न्यासः) तका जक

**नजरराम महर्जन**

नायः

**ज्यापु महागुथि किपू नगरसमिति**

स्वापू: नं. ९८४९४०१०७७



**कानुनी सल्लाहकार**  
**ज्ञानबहादुर महर्जन**  
**प्रकाशक**  
**नजरराम महर्जन**  
 (९८४१४०१०७७)  
**सम्पादक**  
**श्रीकृष्ण महर्जन**  
**प्रबन्धक**  
**निरजमान सिंह**  
**काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २९९ -२०६७/०६८**

व्यवस्थापन  
**भरत महर्जन**  
 वेभसाइट व्यवस्थापन  
 राज श्रेष्ठ

प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ  
 कार्यालय: निम्बासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३  
 फोन नं.: ४३३३००७  
 kirtipur\_sandesh@live.com  
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

## सम्पादकीय

## हुने विरुवाको चिल्लो पात की.न.पा.अधिकृत नूरहरि खतिवडा

हुने विरुवाको चिल्लो पात नहुने विरुवाको खस्रो पात भन्ने उखान नेपाली समाजमा प्रचलित छ । उखान टुक्का कुनै अनुभवको आधारमा नै बनाएको हुन्छ ।

सन्दर्भ कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नूरहरि खतिवडाको । वहाँभन्दा अगाडि ३ महिनाको समय तोकेर कीर्तिपुर नगरपालिकामा कार्यकारी अधिकृत भइ काजमा आउनु भएका दिनेश प्रसाद थानीले ३ महिनाभित्र कीर्तिपुरवासीलाई नगरपालिका बारे नकारात्मक सोचाई बनाउन बाध्य पारेको थियो । ती तीन महिनाको अवधि कीर्तिपुरवासीलाई ३ वर्षजस्तै लागेको थियो । किनकी कार्यकार ी अधिकृतको हस्ताक्षर चाहिने कुनै पनि फाइल फछ्यौट भएन । विकास निर्माणको काम लथालिङ भयो ।

गत चैत्र ५ गतेदेखि की.न.पा.को कार्यकारी अधिकृत भइ नूरहरि खतिवडा आउनुभयो । आउनु भएदेखि नै उहाँले नगरपालिकामा जनतासँग सम्बन्धित फाइलहरू धमाधम फछ्यौट गर्न थाल्नुभयो । समयमा अफिस आउने, समयमा जाने गर्नुहुँदा सेवाग्राहीले हैरान खेप्नु परेन । सेवाग्राहीको मनमा परेको नकारात्मक सोचलाई बदल्न बाध्य पारियो । उहाँले नगरपालिकाको नयाँ भवन बनाउन टेण्डर आव्हान गरिसक्नु भएको छ । चैत्र २४ गते आम हडतालको दिन पनि उहाँ कपनदेखि पैदलै हिँडेर नगरपालिका कार्यालय आउनु भयो । बन्द भनेर सेवाग्राही नआएको बेला उहाँले नक्सा पास सम्बन्धि तीस वटा फाइल फछ्यौट गर्न भ्याउनुभयो । त्यसैले उहाँबाट केही सकारात्मक सोच विकसित भएको छ

## गजल शौरभ शाक्यया

गजल-१२

गुबलें न्हिइका जितः गुबलें ख्वयेका जितः  
 ए जिन्दगी ! छुकथं छाया मुस्या ग्ययेका जितः ।

लँ सा इल्ल दु, आज्जु धाःसा गनं ध्व महु  
 ए म्हगस ! गजाःगु कथं छय् त्ययेका जितः ।

सुइतं यःयेका जुया थः मजू सुं सुं हे  
 ए मतिना ! बख्थें सर्गतय् छाया व्वयेका जितः ।

दुःख सुख कुमाःया घःचाःथें खः धाई  
 ए पीर ! न्हि न्हिँ निभाःथें छाया त्वयेका जितः ।

मनय् खँ वातु वायेका, छु यानागु जितः  
 ए मन ! छं न्ह्यावलें छाया सुकाथें स्वयेका जितः ।



—नजरराम महर्जन—

आजकल पहिचान पक्षधर र पहिचान विरोधिहरूको दैनिक जुहारी चलिरहेका छन् । त्यही पहिचानको कारण दुई वर्षमा बन्नु पर्ने संविधान सात वर्षमा पनि बन्न सकेको छैन । अहिले संघीयता र पहिचानलाई दृष्टि विहिनले हात्तीको वयान गरेजस्तो मनपरी गरिरहेका छन् ।

पहिचान विरोधीहरूले पहिचानसहितको संघीयताले देश टुक्रिन्छ भनेर हौवा उठाएर जनतामा भ्रम फैलाइरहेका छन् । जनता पनि अलमलमा परेका छन् । यस पत्रिकाले पहिचान सहितको संघीयताको पक्षमा भए गरेका समाचार र लेखहरू प्रकाशित गर्दै आइरहेका छन् । यस सन्दर्भमा एकजना नेवाः पाठकले यस स्तम्भकार सामु जिज्ञासा राख्नुभयो ।

“नेवाः राज्य भनेको जातीय राज्य हो, जातीय राज्य भयो भने गृहयुद्ध हुन्छ । देश टुक्रिन्छ भन्छन् के हो ? यति सानो देश नेपाललाई टुक्र्याउनु हुँदैन ।”

उहाँलाई यस स्तम्भकारले सम्झाउन कोसिस गरियो नेवाः राज्य भनेको जातीय राज्य होइन । जातीय राज्य भनेको राज्यसत्तामा कुनै निश्चित जात, भाषा, धर्मको प्रभुत्व र एकाधिकार कायम भएको राज्यलाई जातीय राज्य भनिन्छ । यस हिसाबले नेपालमा अहिले जातिय राज्य चलिरहेको छ भन्न सकिन्छ । नेपालमा २४० वर्षदेखि चल्दै आइरहेको एकल जात आर्य, एकल धर्म हिन्दु धर्म र एकल भाषा गोरखाभाषाको मात्र एकाधिकार भएको नेपाललाई एकल जातीय राज्य भन्न सकिन्छ । २४० वर्षदेखि एकल जातिय उत्पिडनमा परेका आदिवासी जनजाति, मधेशी, दलित, मुस्लिम आदिले समान अधिकारको लागि संघीयता चाहेका हुन् । संघीयता भनेकै अधिकारको बाँडफाँड गर्नु हो । त्यसैले पहिचानसहितको प्रदेशलाई जातिय राज्य भन्न मिल्दैन ।

नेवाः राज्य भनेको जातीय पहिचान हो । आफ्नै भाषा, लिपि, धर्म, संस्कृति, भूमि र सभ्यतासहित पहिचान भएको मानव समुदायलाई जाति भनिन्छ

## नेपाल मेरो देश, नेवाः राज्य मेरो घर

। पहिचानको आधारमा सीमांकन गरिएको थातथलो हुने भएकोले जातिलाई राष्ट्र पनि भनिन्छ । कुनै व्यक्ति वा समुदायको पहिचान जातिको आधारमा गरिने नै जातीय पहिचान हो । यसरी पहिचानको आधारमा प्रदेशको नामाकरण गर्नुलाई नै जातीय पहिचान भनेर पहिलो संविधान सभाको राज्य पुनः संरचना समितिले परिभाषित गरेको छ ।

जातीय पहिचानसहितको संघीयताको आधारमा गठन हुने नेवाः राज्यमा कुनै जाति वा समुदाय विशेषको भाषा, संस्कृतिको प्रभुत्व वा एकाधिकार हुँदैन । नेवाः राज्यमा नेवाः भाषा, नेवाः संस्कृतिको मात्र हालि मुहाली हुने होइन । अहिले एक भाषाको मात्र एकाधिकार भएको ठाउँमा नेवाः भाषाले पनि ठाउँ पाउने छ । संघीयतामा सबैलाई स्वशासनको अधिकार हुन्छ, राज्यको सबै अंगहरूमा समावेशी र समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुनेछ त्यसैले नेवाः राज्य जातीय राज्य होइन ।

जहाँसम्म संघीयताले देश टुक्र्याउँछ भन्ने सवाल छ । यो सरासर भूठ हुन् । बरु एकले अर्काको पहिचानलाई स्वीकार नगर्दा देश टुक्रिएको थुप्रै उदाहरणहरू छन् । जस्तो :

हाम्रो छिमेकी मुलुक भारत सन् १९४७ मा बेलायती उपनिवेशबाट स्वतन्त्र भयो । त्यसबेला मुसलमानहरूले आफ्नो पहिचान खोज्दा हिन्दु नेताहरूले मुसलमानको पहिचान दिन मानेन । जसको कारण भारतमा जातीय हिंसा सुरु भयो । मुसलमानहरूको बहुमत भएको क्षेत्र पाकिस्तान भारतबाट अलग भयो । भार तबाट अलग्गिएर पाकिस्तान नाम राखेर एउटा स्वतन्त्र राष्ट्र घोषणा गरेर भारतको नक्साबाट अलग्गियो । त्यसपछि अरूले पनि देशबाट अलग भएर छुट्टै राज्य बनाउँछ भनेर डराएर तत्कालिन भारतीय नेताहरूले जातीय, भाषा र ऐतिहासिकताका आधारमा भारतमा जम्मा १२ प्रदेशमा विभाजन गरी भारत संघीय राष्ट्र बन्यो । कहीं भाषिक पहिचान, कहीं जातिय पहिचान खोज्न थालेपछि अहिले भारतमा २९ प्रदेश भइसकेका छन् ।

त्यस्तै भारतबाट आफ्नो पहिचानको खोजीमा अलग भएको राष्ट्र पाकिस्तानले उर्दु भाषालाई मात्र मान्यता दिएर बंगाली मुसलमानहरूलाई

अपमानजनक व्यवहार गरेकाले तत्कालीन पूर्वी पाकिस्तानका नेता मुजिबुर रहमानको नेतृत्वमा मुक्ति आन्दोलन सुरु गर्‍यो । जसले सन् १९७१ मा तत्कालीन पूर्वी पाकिस्तान पाकिस्तानबाट अलग्गिएर नयाँ राष्ट्र बंगलादेशको जन्म भयो । यसबाट के प्रमाण हुन्छ भने संघीयताले देश टुक्राउँदैन बरु पहिचान नदिँदा देश टुक्रिन सक्छ ।

भारत संघीयतामा जाँदा पहिले महाराष्ट्रभित्र नै गुजरात राज्य पनि थियो । महाराष्ट्रमा मराठी भाषालाई मात्र मान्यता दियो । गुजराती भाषालाई वेवास्ता गर्दा महाराष्ट्रबाट गुजराती भाषीहरू अलग्गिएर गुजरात प्रदेश बनायो । यसरी भारतमा मराठी भाषीको महाराष्ट्र, गुजराती भाषीको गुजरात, तामिल भाषीको तमिलनाडु आदि प्रदेश बनाइएको हामी देख्छौं । त्यस्तै जातीय पहिचानको आधारमा मिजोरम, नागाल्याण्ड, पंजाव आदि प्रदेश छन् । अहिले पश्चिम बंगालमा रहेको दार्जिलिङलाई गोरखालीहरूको पहिचानको गरि आन्दोलन गरिरहेका छन् । बिहारबाट अलग्गिएर झारखण्ड राज्य बनेको छ । त्यस्तै उत्तर प्रदेशमा पनि उत्तराञ्चल प्रदेश बनेको छ । आन्ध्रप्रदेशबाट पहिचान नपाउँदा तेलंगना राज्य भर्खर बनेको छ । तर यी राज्यहरू कोही पनि भारतबाट अलग्गिएको छैन ।

म पहिचान पक्षधर हुँ । त्यसैले मैले मेरो पहिचानको रूपमा रहेको नेवाः राज्य चाहेको हुँ । मैले नेवाः र जय मागँदैंमा म देशभ्रोही होइन । नेपालको नक्साबाट नेवाः राज्यमा परेको ठाउँलाई जुरुक्क उठाएर अन्त कतै लान खोजेको होइन । नेपाल मेरो देश हो । नेवाः र जय मेरो घर हो । नेवाः मेरो पहिचान हो । विदेशमा जाँदा मेरो परिचय म नेपाली हुन्छु । स्वदेशमा मेरो परिचय नेवाः हुन्छ । अहिले पनि हामी तराईमा जाँदा हामीलाई काठमाडौं आउँदा तराईवासीलाई मधेसी भन्ने गर्छ ।

त्यस्तै भारतीयहरू नेपालमा आउँदा उनीहरूलाई पहिले भारतीय भन्ने गरिन्छ । त्यसपछि बिहारका भए विहारी, बंगालका भए बंगाली, पंजावका भए पंजाबी भनिन्छ । एउटै देशको नागरिक भए पनि भिन्न भिन्न प्रदेशको मानिसले आफ्नो

प्रदेशको परिचय दिएर आफ्नो परिचय दिन्छ । भारतीयहरू हाम्रो पंजावमा यस्तो छ, बंगालमा यस्तो छ भनेर आफ्नो प्रदेशको बयान गर्छ ।

पंजाबीहरूको प्रदेश पंजाव हो । पंजावमा पगरी लगाएका पंजाबीहरू मात्र बस्दैनन् । त्यहाँ अरू जातीका मानिसहरू पनि बसोबास गर्छन् । तैपनि उनीहरूले म पंजाबी हुँ भन्छन् । पगरी बाँधेका पंजाबीहरूको विशेष पहिचान छ । त्यही पहिचानले गर्दा पगरी बाँधेका पंजाबीहरूले विश्वका कुनै पनि ठाउँमा मोटरसाइकल चलाउँदा हेलमेट लगाउनु पर्दैन । यो उनीहरूको पहिचानप्रतिको जुझारुपनको नतिजा हो । आफ्नो पहिचान बचाउनको लागि उनीहरू जे पनि बलिदान दिन तयार हुन्छन् ।

हाम्रा देशका नेताहरूले चुनाव आयो कि नेपाललाई सिंगापुर् बनाउँछु भनेर जनतालाई आश्वासन दिन्छन् । सिंगापुर् कसरी सिंगापुर् बन्न सक्थे कसैले सोचेका छैनन् । जनतालाई बताएका छैनन् । ५० वर्ष पहिले सिंगापुर् अंग्रेज र जापानको एउटा उपनिवेश थियो । मलेशियाको एउटा भाग मान्ने गरिन्थ्यो । त्यतिबेला सिंगापुर्को आर्थिक अवस्था हाम्रो नेपालको भन्दा गए गुज्रेको थियो । भोकमरीले त्यहाँका जनता आक्रान्ता थिए । स्वतन्त्रता प्राप्ति पछि त्यहाँ थुप्रै विकास भयो । त्यहाँका जनतामा आफ्नो थातथलोप्रति माया मोह भयो । सिंगापुर्को विकासको लागि जसले जे गर्न सक्थे गरे । त्यहाँ हाम्रो देशमा जस्तो पानी बहने भर्ना छैन । खाने पानीको कुनै मुहान छैन । चारैतिर समुद्रले घेरिएको एउटा टापु हो । तैपनि त्यहाँ कहिल्यै लोडसेडिङ हुँदैन । अहिले अमेरिकनहरूको भन्दा बढी आर्थिक आम्दानी छ त्यहाका जनताको । यो कसरी भयो त भन्दा त्यहाँका नेता र जनतामा आफ्नो देशप्रति माया छ । त्यहाँका नेता व्यक्तिगत स्वार्थभन्दा देशको स्वार्थलाई पहिलो प्राथमिकता दिन्छन् । त्यसैले पहिचानसहितको संघीयताले जनताको मनमा आफ्नोपन जगाउँछ, आत्मिय भाव जगाउँछ अनि देश विकास हुन्छ ।

त्यसैले संघीयताले देश टुक्राउँदैन बरु देशलाई मजबुत बनाउँछ भन्ने बुझ्नु जरुरी छ ।



## कीर्तिपुरमा शहीद दिवस औपचारिकतामा मात्र सिमित



राष्ट्रको नाममा बलिदान दिएका शहीदहरूको दिवस मनाउन राष्ट्रले पनि केही योगदान गर्नु पर्ने बताउनु भयो । कीर्तिपुरको आन्दोलनमा देशमा

२०४६ सालको जन आन्दोलन मा चैत्र २० गते प्रहरीको गोली लागेर कीर्तिपुर का लनवहादुर महर्जन, राजेन्द्र महर्जन, हिराकाजी महर्जन र राजमान माली ४ सपुतहरूले सहादत प्राप्त गरेका थिए । सोही दिनको सम्झनामा ४ जना सपुतहरूलाई श्रद्धाञ्जली दिन कीर्तिपुरमा हरेक वर्ष चैत्र २० गतेलाई सहिद दिवसको रुपमा मनाउँदै आइरहेका छन ।

यस वर्ष पनि चैत्र २० गते शहिदहरूको प्रतिमास्थल रहेको ठाउँ खासीबजारमा भेला भएर शहिद दिवस मनाइयो । काठमाडौं जिल्ला क्षेत्र नं १० का सभासद राजेन्द्र कुमार के.सी.ले शहिद प्रतिमाहरूमा माल्यार्पण गरी शुभारम्भ गरिएको उक्त कार्यक्रममा सभासद राजेन्द्र कुमार के.सी.ले

आन्दोलन उत्सर्गमा पुगेर सफल भए पनि आज यो शहिद दिवस केवल कीर्तिपुरको मात्र भैरहेकोमा दुःख व्यक्त गर्नुभयो । उक्त अवसरमा सभासद के.सी.ले शहिद दिवसलाई निरन्तरता दिन आर्थिक अभाव नहोस भनेर शहिद स्मृति अक्षय कोषको लागि रु.५० हजार प्रदान गर्नुभयो ।

पहिले पहिले शहिद दिवसको अवसरमा कीर्तिपुरका विभिन्न टोलबासीहरू, संघ संस्थाहरूको व्यापक सहभागिता हुने गर्थ्यो । यस पाली खासै उत्साहजनक उपस्थिति रहेन । औलामा गन्न सकिने संघ संस्थाहरू मात्र उपस्थिति रहेका छन । खासीबजारबाट सुरु भई कीर्तिपुर, पाँगाको परिक्रमा पछि नगाउँमा पुगेर समापन गरिएको थियो ।

कीर्तिपुर सन्देश/



मोहन वैद्य नेतृत्वमा रहेको नेकपा-माओवादीको भातृ संगठन नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा क्रान्तिकारी तथा युवा लीग नेपालको कीर्तिपुर नगर भेला गत चैत्र २१ गते सम्पन्न भयो ।

नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा केन्द्रिय अध्यक्ष एवं पार्टीका केन्द्रिय सदस्य पवन मान श्रेष्ठ प्रमुख अतिथि रहेको उक्त सभाको सभापतित्व नेकपा-माओवादी कीर्तिपुर नगर सचिव अर्जुन महर्जनले गर्नु भएको थियो । नेवा: मुक्ति मोर्चाका संयोजक रमेश कुमार महर्जनले कार्यक्रम संचालन गर्नु भएको थियो ।

अन्य अतिथिहरूमा अखिल नेपाल दलित मुक्ति

मोर्चाका रणसिंह परियार, क्रान्तिकारी युवा लीग नेपालका केन्द्रिय सचिवालय सदस्य आकाश, बुद्धिजीवी परिषदका डा. चन्द्रमान बज्राचार्य, क्रान्तिकारी युवा लीग संयोजक डिल्ली थापा हुनुहुन्थ्यो ।

मन्तव्यको क्रममा डा. चन्द्रमान बज्राचार्यले पार्टी र पार्टीका भातृ संगठनहरूले जनताको मर्म बुझी जनताको पक्षमा काम गरेमा जनताले सहयोग गर्ने बताउनु भयो । उहाँले अहिले कीर्तिपुरमा खाने पानीको अभाव रहेको छ । यो अभावलाई हटाउन सिम भुवा:हिटीको पानीको स्रोत सुधार गर्नु पर्ने आवश्यक रहेको बताउनु भयो ।

प्रमुख अतिथि पवन मान

श्रेष्ठले जातीय स्वायत्तता, आत्मनिर्णयको अधिकार, उत्पीडित जनताहरूको अग्रधिकार अधिकार, स्वशासन, धर्मनिरपेक्षा, संघीय राज्यको सुनिश्चित गर्न त्याग बलिदान र वीरतपूर्ण संघर्षको नेतृत्व गरि रहेको नेवा: जातीको प्रिय एवं गौरवशाली संगठन नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा कीर्तिपुर नगर संगठनको भेला हुनु गोरवको कुरा हो भन्नुभयो । वर्तमान सत्ताधारीहरू बहुमतको दम्भमा निरंकुश हुन खोजिरहेको, १० वर्षे जनयुद्धको उपलब्धीलाई नामेत गर्न खोजिर हेको आरोप लगाउनु भयो । त्यस्तै उहाँले संविधान सभाबाट जनताको संविधान बन्न नसक्ने ठोक्नुवा गर्नु भयो । पहिचानसहितको संघीयता नदिएमा देशमा कहिल्यै संविधान आउन नसक्ने, जनताको संविधान सबै पार्टी जनसमुह सामेल गोलमेच सम्मेलनबाट जनताको संविधान बनाउनु पर्ने बताउनुभयो ।

त्यसपछि भएको दोस्रो शेशनले नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा, किपू नगर संगठन समितिका पदाधिकारीहरू चयन

गरियो । जसमा

अध्यक्ष: रमेश कुमार महर्जन, उपाध्यक्ष: मंगल महर्जन, सचिव: शिव महर्जन, कोषाध्यक्ष : सन्तोष महर्जन सदस्यहरूमा : देव नारायण महर्जन, लालवहादुर महर्जन, कुष्णमान महर्जन, प्रेम महर्जन, शंकर महर्जन, गंगा महर्जन, तारा माली र नुद्धे बहादुर मानन्धर र पछि ३ जना थप्ने गरी १५ सदस्यीय समिति निर्माण गरिएको छ ।

त्यस्तै क्रान्तिकारी युवा लीग नेपाल, कीर्तिपुर नगर संगठन समितिका पदाधिकारीहरू पनि चयन गरिएको थियो । जसमा :

अध्यक्ष : दिल्ली थापा मगर , उपाध्यक्ष: रविन महर्जन, सचिव: दिपेन्द्र भण्डारी, सह सचिव: दिनेश महर्जन, कोषाध्यक्ष : दिनेश खड्गी, सदस्यहरूमा अनिल महर्जन, सविता महर्जन र चन्दन महर्जन सहित पछि ३ जना थप्ने गरी ११ सदस्यीय समिति गठन गरिएको छ ।

निर्वाचित पदाधिकारीहरूलाई प्रमुख अतिथि पवन मान श्रेष्ठले टिका लगाई बधाई दिनु भएको थियो ।



"Quality Education is our Commitment."  
**MAGUS ENGLISH SCHOOL**

Kirtipur-17, Nayabazar, Phone No. 4-333096

**Announces**

**Admission Open  
For the Session-  
2072**



**Salient Features**

- ☞ Led by professional academic team
- ☞ Theme based project work
- ☞ Child friendly environment
- ☞ Various co-curricular activities and educational outing
- ☞ Safe transportation
- ☞ Hygienic day meal and snacks
- ☞ Audio-Visual and e-classes
- ☞ Spacious playground
- ☞ Music, dance, sports & art classes
- ☞ Day Boarders (Proposed)

**Forms and Prospectus are being distributed from school's office!**



## स्वर्गिय शुकराम दाइया स्वस्थानी बाखं

नेपालभाषाया नाटक साहित्य, संगित ख्यः व थीथी समाजिक सेवाय मन क्यसायका समाज सेवा याना २०६२ साल मंसिर महिनाय ८० दैय दिवंगत जुयादीम्ह पाँगा भुजिन्द त्वाःया शुकराम महर्जन थीथी सफूत व्वनाः नेवाःतसें थुइक मांभाय नेपालभाषां च्यादीगु माघ लच्छि बाखं कनीगु श्री स्वस्थानी बाखंया सफूया छुं छुं व्वः थन न्त्यव्वय त्यनागु जुल । थुकी छुं भिंके माःसा सुभाव बियादिइत इनाप यानाच्वना (संपादक)

**(वंगु बालय श्रीस्वस्थानी परमेश्वरी व्रतकथाया नीस्वंगुगु अध्याय व्वना दिल आः कथहं व्वनादिसँ)**

कुमारं आज्ञाजुया बिज्यात— हे अगस्त्यमुनि ! अनं उप्रान्त गोमयजुं चन्द्रज्योति नगरय ग्वाः पसलय व्वनाः सप्तमुनिश्वरपिं जिगु छैय बिज्यानाच्वंगु दु वयकःपिन्त पाहाँ यायेमाल जिके धेवा मदयाः थ्व कतू ज्वनाः वया थुकिया ग्वाः बियादिसँ ।

अले ग्वाःपसले धाल— हे गोमयजु ! ग्वाः फुनाच्वन गुलिदुगु खः म्हिगः हे मियाः छवये धुन । पत्यामजूसा स्वैदिसँ धकाः थल उलाः क्योबले ग्वाः थल भरीपूर्ण जुयाच्वंगु खनाः ग्वाः पसले आश्चर्यचाया लाचारी जुयाः धाल— हे गोमयजु ! थुकि दक्व ग्वाः म्हिगःहे मियाछवये धुंगु खः थौं हानं गनं वयाः भरीपूर्ण जुयाच्वन । छिसँ जिगु छैय सप्तमुनिश्वर भायाच्वंगु दु वयकपिन्त भोजनया निम्ति धाःगुलिं वयकपिनिगु प्रभावं थ्व आश्चर्य जूगु खः धकाः बहुत शर्म जुया छि धन्य खः आम कतू म्वाःल छितः माक्को ग्वाः यंकादिसँ धकाः भिभिंंगु मसला तयाः माक्को ग्वाः बिल ।

गोमयजु ग्वाः ज्वनाः हथाय चाचां छैय वयाः च्वंबलय सप्तमुनिश्वर मखनाः हरे शिव पाहाँ यायेगु वस्तु छुं मदयाः मेगु छु ग्वाःनसां सत्कार याये धयां जि पापीया ल्हातं भपी माली धकाः पिहाँफाल धिक्कार जिगु भाग्य धकाः अनेक विस्मात यानाच्वन । ताउ जायेकाः तुफि कयाः बँपुइ धकाः कोपौ ल्हवना छखे तये धकाः ल्हवंगु वखतय कोपौ तःलय सप्त मुनिश्वरपिसं त्वःता थकूगु लुँया कौ न्हयगः खनाः अत्यन्त मन हर्ष यानाः सप्तमुनिश्वरया आज्ञानुसार व हे लुँया कौ मिया श्री स्वस्थानी परमेश्वरया धलं दनेगु माक्को सामान तयार यानाः पौषशुक्ल पुन्हीखुनुनासें ला लुसि धेनाः गंगाय म्वःल्ह्या धलं दनेगु आरम्भ यात । जब बहनी जुल बाखं न्यनीपिं सुं मदया थः छनेगु लासा कपाय फेनेगु जं कपाय तीगु तीमा न्ह्योने तयाः श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया बाखं कनाच्वन । उगु वखतय चन्द्रज्योति नगरया भूवाः मचातसें तायाः भेखा छैय लिक्क वनाः न्हयपं बिया न्यनाच्वन गोमयजु याकःचा भुनु भुनुं हालाच्वंगु खनाः हे गोमयजु तःमां छितः छु जुल ? याकःचा थजःगु प्रकारं भुनुभुनुं छांय हाला च्वनागु धकाः भूवाः मचातयगु खँ न्यना गोमयजु जवाफ बिल हे भूवाः मचात ! सप्तऋषिपिनिगु आज्ञानुसार श्री स्वस्थानी परमेश्वरया धलं दना वसपोलयागु बाखँ कनाच्वनागु । आः छु याये न्यंवः सुं मदयाः लासा, ज, तीमा न्ह्योने तयाः कनाच्वनागु ।

थुलि गोमयजुया वचन न्यनाः सा भूवाः मचात उखुनुनिसँ न्हियान्हिथं गोमयजुया छैय वया श्री स्वस्थानी परमेश्वरया बाखं न्यवैगु जुल । सा भूवाः मचातय न्हिनय नयेत ज्वनावैगु कःनि बजि मरि छुछु खः व चिज वं गोमयजुयात बीगु जुल । उखुनुनिसँ सा भूवाः मचातय वस्तुतय तापाक्क घाँय माः वने म्वाःल श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया प्रभावं घाँय इत्यादि प्रसस्त मात्रा लिकलिक दयाच्वन । गोमयजुयात नं कथंहीछि अन्न वस्त्र सम्पत्ति इत्यादि दयावल । अनलिपा लच्छियंक नियम अनुसार न्हियान्हिथं म्वःल्ह्या नित्य श्री महादेव पूजा यानाः श्री स्वस्थानी परमेश्वरया बाखं कना च्वँच्वं माघ शुक्ल पुन्हीखुनु सम्पूर्ण सामान तयार यानाः छगू चित्त याना श्री स्वस्थानी परमेश्वरी ! जि अनाथया पूजाभाव खना सन्तोष जुयाः जिगु थ्व दुःखया समुद्र पार यानाः बिज्याउँ हानं जिम्ह पुत्र नवराज बाबायागु खवर काः वंम्ह याकनं लिहाँ वयमा, जि बालखया उमेरय श्री महादेवं श्राप बिया बिज्यागु नास यानाः जिम्ह पुत्र नवराजयात थुगु लोके सुख सम्पत्ति प्रसस्त जुइमा, परलोकय हजुर यागु जप ध्यान सदाकालं जिगु नुगलय लुमनेमाः । हे जगदिश्वर ! थ्व ब्रम्हाण्ड संसारय सृष्टि, स्थिति, संहारया कर्ता ब्रम्हा, विष्णु, महादेव जुयाच्वंम्ह आदि अन्त मदुम्ह हजुरयात कोटि कोटि नमस्कार दु, हे पिनाकधारी ! छिगु महिमा बयान यायेत शेषनाग, सरस्वती असमर्थ धाःसा जि छम्ह जावां छु वयान यायेफै धकाः नानां किसिमं स्तुति यानाः अर्घ बिया दण्डवत प्रणाम यानालि प्रशाद लिकया सच्छि व च्यापा मरि मध्य च्यापा लिकया वथेंतुं फुक्क प्रशाद मध्य च्यापा लिकया थ्व जि पुत्र नवराजयात धकाः छसिलिक तयाः



स्व. शुकराम महर्जन

सच्छिपा मरि थःम्हं पालं यानाः थःम्हं फक्को पाठपूजा स्तुति भजन यानाः चच्छि जाग्राम च्वनाच्वन । जब चान्हयसिया प्यंगु पहरया ई जुसेलि श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया धलं दनाया प्रभाव नवराज वया हे माता धकाः पिने च्वनाः सताच्वन । गोमयजुं थःम्ह पुत्र नवराजया सः तायाः काचाकाचां दना पिने वया ल्हाज्वनाः दुने यंकाः वडो प्रीतिपुर्वकं हे पुत्र ! छत्त कुशल जूला ? छं बाबायागु खवर छु छु जुल ? धकाः न्यसेलि नवराजं विन्तियात— हे माता ! छिके बिदा कया देश विदेश

चाःहिला खवर यानाः जुजुं छुं हे खवर लुइके मफया निरास जुया लिहाँवये धकाः सरासर वागमतीया किनारं किनारं वयाच्वना संयोग वस व हे वागमती गंगाया तीर्थय ब्राम्हण ब्राम्हणी निम्ह तिपु तपस्या यानाः च्वपिं नापलाना न्यनाः स्वया इमिगुपाखे बाबायागु वृतान्त खवर पत्ता लगे जुल हे माता ! बाबा नं छित जितः जक मखु थुगु लोक हे त्याग यानाः सदांया निम्ति परलोक भाय्धुकल आः छु याये जि अभाग्य जुयाः जन्मनिसँ मरणतक नं बाबा धकाः धाये खंगु नं मखु ख्वाः स्वयेखंगु नं मखु खालि मृत शरीरया क्वैय जक दर्शन यानाः माःगु संस्कार यानाः वया धकाः हिकु हिकु लनां खयाः वृतान्त खँ वर्णन यात । थःम्ह पुत्र नवराजया वचन न्यनाः गोमयजुं एकदम वेहोसीथे जुया बहुत अधैर्य जुया ल्हाःनिपां कपालय दिकाः हाय ! हाय ! निर्विवेकी विघाता नं न्हयर्द दुगु उमेरय न्हयन्हयर्द दुम्ह वुढानाप इहिपा यानाः थौं थजःगु यौवन अवस्थाय फाया बिल । हे स्वामी ! जि मां बौ नं गंक गंक उलिमछि श्री सम्पत्ति माया मारे यानाः त्वःता छि हे छम्ह धकाः लिना वयाः फूगु सेवा यानाः च्वना, भिक्षा फोने धकाः परदेश भाया छुं खँया खवर मदय्क जि याकःचा वाछवया छि जक गन भायागु ? हे प्राणनाथ छि बिना जिगु थ्व प्राण छु यानाः थामे यानाः च्वनेगु, छि गन भाइगु खः जितः नं काः वा धकाः गुबलय ल्हातं नुगलय दायाः गुबले कपालय दायाः गुबलय वेहोस जुइका मुर्छा जुयाः वनीगु नाना किसिमं शोक यानाच्वन थजःगु किसिमं थःम्ह माता नं विलाप याःगु स्वया हेकुहेकुं नवराजं धाल— हे माता ! थ्व संसारया गतिविधि हे थये खः जन्मजुया सी म्वाःम्ह सु दु ? छकः न्ह्याम्हं सी धाःसा आः छिसँ विलाप यानाः कपाः हे तःछयासां लिहाँ भाइगु मखुत बिनासिति शोकजक यायेगु खः हे माता ! थजःगु खँ जि अर्ति बी माःम्ह मखु छि हरेक धर्मशास्त्र पुराणादि अध्ययन दुम्ह खः अथेजुगुलिं विलाप यानाः दीमते जि दहे दु जिगु ख्वाः स्वया मनयात सन्तोष यानादिसँ, छिम्ह भौमचा चन्द्रावती गन दु ? हानं थुगु ईतकनं न्ह्यो मवय्कुसे छु यानाः दियागु ? आज्ञा जुयादिसँ धकाः पुत्र नवराजया वचन न्यनाः गोमयजुं फक्को धैर्य याना हे पुत्र ! छ तापाक निसँ वःम्ह त्यानुया नयेगु पित्यात जुइ हुंकन श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया प्रशाद दु । प्रशाद नि न धकाः प्रशाद नयेधुंकाः लिपा गोमयजुं धाल— हे पुत्र ! छं स्त्री चन्द्रावती परदेशं छ लिहाँ वयेसाथं खवर यानादिसँ जि ला बला थःछैय वने धाल । जि वनेमते धकाः गने मफुत गनां नं छु धाय न्हूम्ह भौमचा धकाः छछाः साकाभिक नकेगुला छु प्वाः जायेक नकातयेत अन्न छगः दुगु मखु छैय्यागु अवस्था हे वाध्य जुया थःछैय वनेगु अनुमति बीमाल, अनलि जि याकःचा छगु ख्वाः लुमंकाः दुःख त्वःमंकाच्वना । छन्हुया दिनय सप्तमुनिश्वर भीगु छैय बिज्यानाः जिगु दुःखया अवस्था खना साचै करूणा वंका श्री स्वस्थानी परमेश्वरया धलंद । अले छंगु दुःख फुना वनी, इच्छा सिद्ध जुइ धकाः उपदेश व्युगुलिं वयकःपिनिगु उपदेश आज्ञानुसार जिम्ह पुत्र नवराज याकनं लिहाँ वयेमा जिगु दुःख फुक्क नासजुइमा धकाः श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया धलंदनाः पूजापाठ भजन स्तुति याना जाग्राम च्वनाः च्वनागु आः वसपोलया बाखं छत्त नं कने छं चित्त यानाः न्यं थुगु लोकय सुख सम्पत्ति लाना परलोकय मोक्ष लाभ जुइ सम्पूर्ण बाखं कनाच्वन ।

लिपा यो तुइका नवराजया अति मन हर्ष यानाः विन्तियात— हे माता ! छि धन्य धन्य खः थपाय्धंम्ह श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया धलं दनाः दिल वसपोलया बाखं न्यनाः अति सन्तोष जुल । जि अहो भाग्यमानी जुल आः गंगाय म्वःल्ह्या बिइ धकाः बिदा कया म्वःल्हूइ धकाः वना नवराज थःगु मागु सन्ध्या तर्पण पूजादि सिधय्का श्री हरिहरया पूजायानाः स्तुति यानाः च्वँच्वं गंगा श्री हरिहर प्रत्यक्ष जुयाः आज्ञाजुल— हे नवराज ! छं माता गोमयजुं श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया धलं दंगुया प्रभावं जिपिं सन्तोष जुइयुन । आः छ थ्व गंगाया दक्षिण दिशाया लावने देश दु अन जुजु मदया किसियात सुवर्णया कलस व स्वांमा बिया देश चाकःहिकः जुजु मालाच्वंगु दु । छ अन देशय हुँ जिपिं किसियाके प्रवेश जुया छंत राज्याभिषेक बिया अनयाम्ह जुजु छ जुल धकाः वरदान बिया बिज्यात । थजःगु

किसिमं श्री हरिहरया आज्ञा न्यनाः मन अत्यन्त खुसि जुया नवराजं स्तुतियात ।

थौतौ शंख कपाल भूषित करौ मालाःस्थि मालाः धरौ ।

देवौ द्वारवती श्मशान निलयौ नागरि गोवाहनौ ॥

द्विन्यक्षौ वली दक्ष यज्ञ मयनौ मेघाद्विराज प्रमौ ।




पापं मे हरतां सदा हरिहरौ श्री शैलजा वल्ल भौ ॥

हे हरिहर ! ल्हातय शंख कपाल ज्वना जुइम्ह वनमाला,

अस्थिमालाः कोखाया बिज्याम्ह दिव्यरूप जुयाः च्वंम्ह द्वारिका, श्मशाने बिज्यानाः गरुड, वृषम वाहान छिगु, निग सोंग मिखा जुया वलीराज दक्ष प्रजापतिया यज्ञ मथन याइम्ह मेघ हिमालय पर्वत या वर्ण जुया बिज्याम्ह लक्ष्मी पार्वतीया स्वामी हे प्रभु ! जिं सीक मसीक यानागु पाप नास याना बिज्याउँ । जिगु उपरय दया यानाः भाग्य जिमि माताया प्वाथय च्वनाः जन्म जुया वैगु थौं जन्म सफल जुल हे भक्त वत्सल ! छपिं गजाःम्ह धाय्बलय दुष्टजनयात नास याना साधुजनपित रक्षायाना बिज्याइम्ह ब्रम्हाण्ड संसार सृष्टियानाः पाप पुण्यया साक्षी जुयाः बिज्याम्ह थजःम्ह इश्वरयात कोटिकोटि नमस्कार दु । हे प्रभु ! हजुरयागु महिमा वर्णन यायेत द्वःछि प्वाः म्हुतुदुम्ह शेषनागं मफु । हे इश्वर ! न्ह्याबले जिगु नुगलय हजुर यागु भक्तिभाव यायेगुलि थ्व चित्त लगेजुइमा धकाः नाना तरहनं स्तुति यानाच्वन । नवराजया स्तुति स्वया छंगु इच्छा पूर्ण जुइमा धकाः वरदान बिया श्री हरिहर अन्तरध्यान जुया बिज्यात । अले नवराज हरिहरया दर्शन लाय धुंकाः मानौं सृज्या थें तेज वयेकाः सरासर थःगु छैय लिहाँवल । थजःगु प्रकारं तेज वयेकाः वःम्ह नवराजयात खना गोमयजुं आश्चर्य चाया हे पुत्र ! छ थौं अति तेजवन्त खनेदु, जिगु चिते भ्रान्तिकजं जूगुला अथवा सत्य खः ? देवराज इन्द्र स्वयानं अति सुन्दर खनेदु धकाः मातायागु वचन न्यनाः गंगाय म्वःल्ह्या पूजायाना च्वनावलय गंगा श्री हरिहर प्रत्यक्ष जुयाः लावने देशया जुजु जुइगु वरदान बिया बिज्यागु सम्पूर्ण वृतान्त खँ कना धाल— हे माता ! छिगु तपस्याया प्रभावं जि थपाय्धंम्ह जुइदत धकाः बारम्बार थःम्ह महातरीयात प्रणाम यानाच्वन । अले गोमयजुं थः पुत्रया वचन न्यनाः खुसि जुया हे पुत्र ! छ हरिहरया आज्ञानुसार लावने देशया जुजु जुल धकाः कपालय ल्हाःतया आशिक बिल । अले नवराजं श्री स्वस्थानी परमेश्वरयात मनमनं लुमंकाः महतारीया चरणय प्रणाम यानाः लावने देश वने धकाः प्रस्थान यानावन ।

इतिश्री स्वस्थानी व्रतकथा गोमयजु श्री स्वस्थानी धलंदंगु चतुर्विंशोऽध्याय ॥२४॥

### हार्दिक समवेदना

जन्म मिति :  
वि.सं. १९८१  
असोज ५ गते

स्वर्गारोहण :  
वि.सं. २०७१  
चैत्र ९

गोवर्धन महर्जन

यस सहकारी संस्थाका सचिव श्री सञ्चित डंगोलका पूजनीय बाजे गोवर्धन महर्जनको ९० वर्षको उमेरमा असमायिक निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवार प्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

**कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.**  
**कीर्तिपुर सहकारी पसल**  
सम्पूर्ण कर्मचारी परिवार  
तगःवपी, नयाँबजार(१७, कीर्तिपुर)  
फोन ४३३०६०९/४३३५५५१





नविन महर्जन

## सहिद स्मृतिकप ब्याडमिन्टन सञ्चालन गर्न अक्षयकोष स्थापना गर्नु सकारात्मक पक्ष

उदघाटन समारोहमा कीर्तिपुर ब्याडमिन्टन क्लबका अध्यक्ष ई. दुर्कमान महर्जनले यस प्रतियोगितालाई संचालन एवं निरन्तर गर्ने हेतुले अक्षय कोष स्थापनार्थ सिड मनी रु.२५ हजार सहयोग गर्ने घोषणा गर्नु भएको थियो । यस कुरालाई निकै सकारात्मक पक्षको रूपमा लिनु पर्दछ । हुनत ई.दुर्कमान महर्जनले शिक्षा, स्वास्थ्य, खेलकुद क्षेत्रलाई यस क्षेत्रमा विकास गर्न सधैं अग्रसर हुनु भएको देखिन्छ जस्तै गर्दा समाजमा सहयोग गर्ने भावनाको विकास गर्न सहयोग हुनेछ । सो कार्यलाई निरन्तर दिदै अब ब्याडमिन्टन प्रतियोगितालाई पनि अगाडि बढाउन जुन सिड मनी राखेर प्रारम्भ गर्नु भएको छ त्यसमा अवश्य अन्य खेलप्रेमी महानुभावहरुले सहयोग गर्ने छ भनेर आशा गर्न सकिन्छ जस्तै गर्दा आगामि दिनमा

सहिदहरुको स्मृतिमा सञ्चालन भैरहेको यस प्रतियोगितालाई सञ्चालन गर्न आयोजकलाई गाह्रो हुने छैन । मेन्स सिङ्गल र डबल इभेन्टस सञ्चालन भैरहेको यस प्रतियोगितामा कीर्तिपुरमा चर्चित खेलाडीहरु लगायत आगन्तुक खेलाडीहरुले समेत सहभागिता जनाइरहेका छन् । यो प्रतियोगिता दिउखेल ब्याडमिन्टन कोर्टमा बिहान ६.३० देखि सञ्चालन भैरहेका छन् । हुनत यो खेललाई अरुको तुलनामा महंगो खेलको रूपमा लिने गर्दछ विशेषगरी कर्कमा बढी खर्च हुने भएकोले गाह्रो मान्ने हो तर आजभोलि यस ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता कीर्तिपुरमा युवा खेलकुद समूह देवढोका ब्याडमिन्टन समूह र हिलटाउन उच्च मा.वि. भूतपूर्व विद्यार्थी समूहले गरी तीन ओटा

प्रतियोगिता निरन्तर सञ्चालन भैरहेकोले यस खेलप्रति हिनप्रति दिन आकर्षण बढ्दै गएको छ । यो खेल्ने खेलाडीहरु केवल पुरानो खेलाडीहरुमा सिमित नभै नयाँ युवाहरुले पनि नियमित अभ्यास गर्दै सहभागिता जनाइएको देखिन्छ । यो एउटा निकै राम्रो कुरो हो अझ यस्ता प्रतियोगितालाई अक्षय कोष स्थापना गर्दै अगाडि बढाउनु खोज्नु अझ सकारात्मक पक्षको रूपमा लिनु पर्दछ । तसर्थ यस्तो सकारात्मक कार्यलाई अवश्य सवैले सहयोग गर्नुपर्दछ । नयाँ युवा पिढीलाई खेलकुदमा सहभागी गराई अनुशासित बनाउँदै लैजानु भनेको सही मानेमा असल नागरिक बनाउँदै लैजानु हो जस्तै समाजलाई सकारात्मक बाटोमा रुपान्तर गर्न सहयोग हुनेछ ।

## चिटु विहार सामुदायिक विकास केन्द्रको तेस्रो साधारण सभा

सम्भवतः कीर्तिपुरकै जेठो सामुदायिक भवन कीर्तिपुरको वडा नं.४ क्वा:क्यबमा रहेको चिटु विहार सामुदायिक भवन हो । कीर्तिपुरमा कुनै पनि सभाहल या क्याटरिंग हल निर्माण हुनुभन्दा अगाडि २४ वर्ष पहिले निर्माण भएको सामुदायिक भवन कीर्तिपुर



को प्रख्यात भवन हुन । विभिन्न समयमा विभिन्न किसिमका ऐतिहासिक सभा समारोह मनाउन मद्दत गर्दै आएको क्वा:क्यब: सामुदायिक भवन भनेर कीर्तिपुर क्षेत्रमा परिचित भवनको विकास गर्न चिटु विहार सामुदायिक विकास केन्द्रको स्थापना भएपछिको तेस्रो साधारणसभा गत चैत्र १४ गते सम्पन्न भएको छ । केन्द्रका अध्यक्ष महेन्द्र महर्जनको सभापतित्वमा सचिव पूर्ण वहादुर महर्जनले सञ्चालन गर्नु भएको थियो । केन्द्रका कार्यकारी सदस्य मोहन कुमार महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो । उक्त सभामा अध्यक्ष महेन्द्र महर्जनले वार्षिक प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष सिंगवहादुर महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । उक्त सभामा आजीवन सदस्यहरु प्रा.डा. शिवशरण महर्जन, निलकण्ठ अमात्य, वीरप्रसाद भन्सारी, सिद्धिवहादुर महर्जन, टीका राम महर्जनले आ-आफ्ना धारणा राख्नुभएको थियो ।

## हरेक बुधवार विशेष अंक कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

### गुणस्तरीय निर्माण सामग्रीहरु सुपथ मूल्यमा

हाम्रा सेवाहरु

- डन्डी • बाँस • ईट्टा
- रोडा • बालुवा • सिमेन्ट

सम्पर्क :

बालकुमारी सप्लायर्स  
पागा, हनुमानघाट

प्रोप्राइटर सुरेन्द्र महर्जन

फोन : ८८४३८३४५३३,  
८८०३५२३७५७, ८३३५४७६

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स  
B. Arts  
Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b\_arts@yahoo.com

Barts  
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board  
Glows/ Signboard  
Sticker Cutting & Printing  
Screen/ Rubber Printing  
Self-ink Stamp  
PVC(ID)/ Visiting Card  
Printing Support

"Where learning is fun and develops naturally"

# Admission Open

For the New Session

From Play Group to Class Six

Educomp smartclass

OUR SALIENT FEATURES

- \* Interactive Smart Class.
- \* Language Lab.
- \* Play way method of teaching
- \* Holistic Development
- \* Well Equipped Montessori Lab
- \* Experienced and Trained Teachers
- \* Healthy & Sound Environment
- \* Hygienic Lunch & Snacks Provided
- \* Arts & Crafts, Dance, Drama, Music
- \* Transportation facility available.
- \* Abacus Training
- \* Hiking, Fieldtrips

MT. MARIGOLD SCHOOL  
Nayabazaar - 17, Kirtipur  
Phone: 4336544



## पाँगा मा.वि.मा पूर्व प्राथमिक तहका विद्यार्थीहरुको नतिजा प्रकाशन तथा दिक्षान्त समारोह



पाँगा शहिदपथस्थित पाँगा मा.वि.ले गत चैत्र २१ गते एक कार्यक्रम गरी पूर्व प्राथमिक तहमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुको वार्षिक परीक्षा नतिजा प्रकाशित गर्नुका साथै उत्तीर्ण विद्यार्थीहरुलाई दिक्षित गरियो ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष प्रा. डा. नन्दवहादुर महर्जनको प्रमुख आतिथ्यमा संचालन भएको कार्यक्रममा सभापतिको आसन ग्रहण गर्दै प्राचार्य रमेश मान महर्जनले बालबालिकालाई दिइने अहिलेको शिक्षा हिजोको भन्दा

फरक भैसकेको छ । बाल बालिकाको विकासको चारवटा खुड्किला छन । शारीरिक विकास, बौद्धिक विकास, सामाजिक विकास र समवेदनात्मक (भावनात्मक) विकास । यी चार कुरालाई ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । उहाँले बच्चाहरुको भावना बुझेर उनीहरुको इच्छानुसार गर्न दिनुपर्छ, बच्चाहरुलाई मनोरन्जनको माध्यमबाट शिक्षा दिनुपर्नेमा जोड दिदै अहिले बच्चाहरुको अतिरिक्त क्रियाकलाप प्रदर्शन हुने

उक्त अवसरमा प्रमुख अतिथि प्रा.डा.नन्दवहादुर महर्जनले पास भएका विद्यार्थीहरुलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्नुहुँदै दिक्षित गर्नु भएको थियो । उक्त अवसरमा एलकेजीदेखि विद्यार्थीहरुले विभिन्न नाट्य प्रस्तुत गरेका थिए । आफ्ना नानीहरुको गतिविधि हेरेर अभिभावकहरु मख्ख देखिन्थे ।

प्रमुख अतिथि प्रा.डा. नन्दवहादुर महर्जनले शैक्षिक गुठिमा प्रवेश गरिसकेको यस विद्यालय नाफामुखी विद्यालय होइन सेवा मुखी विद्यालय भएको जानकारी दिनुभयो । बालबालिकाका पहिलो विद्यालय घर हो । त्यसैले बालबालिकाको विकासमा अभिभावकको पनि ठूलो भूमिका रहन्छ । विद्यालयलाई यस स्थितिसम्म पुऱ्याउन सहयोग गर्नु हुने सम्पूर्ण शिक्षक/शिक्षिका तथा अभिभावक सबैलाई धन्यवाद दिनुभयो ।

## मंगलका विद्यार्थीहरुलाई दिक्षित गरियो

कीर्तिपुरको नयाँबजारस्थित सामुदायिक विद्यालय मङ्गल उच्च मा.वि.ले गत चैत्र २१ गते पूर्व प्राथमिक र प्राथमिक तह उत्तीर्ण गरेका विद्यार्थीहरुलाई एक समारोहको आयोजना गरी दिक्षित गरियो ।

प्रमुख अतिथि विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष प्रा.डा.शिवशरण महर्जनले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रमको सभापतित्व प्राचार्य प्रदीप महर्जनले गर्नु भएको थियो । सहायक प्रधानाध्यापक लोकलाल

सामुदायिक विद्यालय भए पनि मङ्गलको पुर्वाधार र शैक्षिकस्तर हेर्दा कुनै नीजि विद्यालयभन्दा कम नभएको बताउनुभयो ।

विद्यार्थीहरुलाई दिक्षित गरीसकेपछि अभिभावकहरुको मन्तव्य लिने कार्यक्रममा बोल्दै अभिभावकहरुले विद्यालयलाई विभिन्न सुझाव र सल्लाह दिनुभएको थियो । कम लगानीमा स्तरीय शिक्षा प्रदान गर्नु भएकोमा विद्यालयलाई धन्यवाद दिनुभयो । आफ्ना बच्चाहरुले अंग्रेजीमा बोलेको देखा अभिभावकहरु दंग भएका

प्रमुख अतिथि प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले अभिभावकहरुको उत्साहजनक उपस्थिती रहेकोमा खुशी व्यक्त गर्नुहुँदै विद्यार्थीको पढाईस्तर उकास्न विद्यालयका शिक्षक शिक्षिकाको साथै अभिभावकको पनि महत्वपूर्ण भूमिका हुने बताउनुभयो । आफ्नो बच्चा विद्यालय गएको छ कि छैन, उसले पढाईमा कतिको मेहेनत गरिरहेको छ, बुझ्न अभिभावकले विशेष निगरानी दिनुपर्ने बताउनुभयो ।

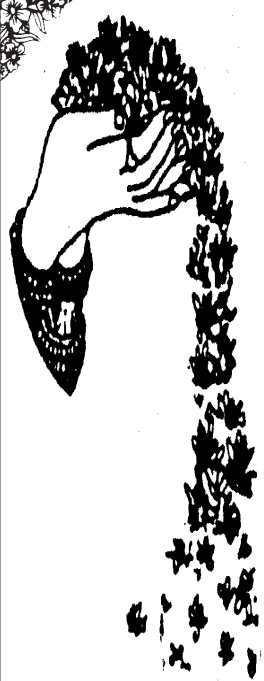
सभापति प्राचार्य प्रदीप महर्जनले अभिभावक, विद्यालय व्यवस्थापन समिति, शिक्षक/शिक्षिका र स्थानीयवासीको सहयोग र सहायताले नै विद्यालय आजको अवस्थामा पुगेको बताउनुभयो । त्यस विद्यालयमा मन्टेश्वरी कक्षा पनि संचालन भैरहेको र कक्षा ५ सम्म पूर्ण अंग्रेजी माध्यमबाट पढाई भैरहेको पनि जानकारी दिनुभयो । कक्षा १ देखि नै त्यस विद्यालयमा अध्ययन गर्दै आइरहेका विद्यार्थीहरु एस.एल.सी.मा फेल नभएको बरु विशिष्ट श्रेणीमा पास भएको जानकारी दिनुभयो ।



महर्जनले उक्त कार्यक्रमको संक्षिप्त परिचयको साथै उपस्थित सबैलाई शब्दले स्वागत गर्नु भएको थियो । कीर्तिपुर नगर पालिकाका प्रतिनिधि लेखा अधिकृत सानुबाबु परियारले

थिए । मङ्गल स्कूलले निम्न आय भएका अभिभावकहरुलाई कम पैसामा स्तरीय शिक्षा दिएको, विद्यालयको पढाई पुरै अंग्रेजी माध्यममा पढाउन सके अझै राम्रो हुने सुझाव दिनुभयो ।

## भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म :  
वि.सं.१९७९



स्व. आशामाया बज्राचार्य

निधन :  
२०७१ चैत्र १९



सिंहद्वार: कीर्तिपुर-४ निवसी हाम्रा अभिन्न मित्र आशारत्न बज्राचार्य का ममतामयी अमा आशामाया बज्राचार्य को यही चैत्र १९ गते निधन भएकोले वहाँप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोक शन्तप्त परिवारजनमा समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

१. कर्मलाल महर्जन
२. विरप्रसाद भन्सारी
३. रामकृष्ण महर्जन (धिना)
४. प्रदीप महर्जन
५. गुजे मालाकार

६. रामचन्द्र महर्जन
७. नारायण महर्जन
८. दिलिप महर्जन
९. राजेन्द्र महर्जन
१०. लिलावहादुर शाहि
११. पकाश तण्डुकार

१२. असोक भन्सारी
१३. कृष्णबहादुर महर्जन
१४. अशोक भन्सारी
१५. चन्द्रमान बज्राचार्य
१६. सिङ्गबहादुर महर्जन
१७. दिलबहादुर महर्जन





—राजेन्द्र अमात्य—

## मनको कुरा -२

कतिपय अवस्थामा यी सबै कुराहरु हुँदाहुँदै पनि मानिस अरु थपको खोजीमा भौतारिरहेको हुन्छ र आफूलाई दुःखी तुल्याईरहेको हुन्छ । विभिन्न प्रकारका भौतिक वस्तुहरु, मीठा-मीठा खानेकुराहरु, एउटा प्रेमी वा प्रेमिका पैसा साथै मान-सम्मान आदी । मानिस यिनै वस्तुहरुको वरिपरि मात्र आफ्नो जीवनलाई दौडाइरहेको हुन्छ ।

फेरि कतिपय अवस्थामा आवश्यक भन्दा बढी भौतिक सर-सामानको खरिद गर्ने गर्छ ।

कुनै एक छिमेकीले मोटर साइकल, कार, टिभि वा मोबाइल किनेको देख्यो भने तुरुन्तै अरुले तँ भन्दा म के कम भन्ने सोचले आफूले त्यस्तै सर-सामान किनि हाल्ने नेपालीको शान छ ।

जे आवश्यक छ त्यसको परिपूर्तिको लागि यो मिहिनेत गर्नुपर्ने हो तर मानिस यथार्थको सामना नगरी, आफूले चाहेको र आफूले कल्पना गरेको आवस्तविक संसार पाउनको लागि आफ्नो उर्जा नकारात्मक क्रियाकलापमा खर्च गरिरहेको हामी देख्छौ ।

यथार्थमा मानिसको आवश्यकता भनेको मानवताको विकास, शान्तिको विकास, अध्यात्मिकको प्रगति गर्नु हो । त्यस्तै माया-प्रेम, उत्साह, उमङ्ग हो । तसर्थ मानिसले आफ्नो विवेकको प्रयोग गर्दै आवश्यकता र चाहना बीच अन्तर पत्ता लगाउनुपर्ने हुन्छ । आफूसँग जे छ र आफू जस्तो हालतमा छ त्यसैमा नै सन्तुष्ट भएर बाँच्नुपर्ने हो । तर आजका मानिसहरुमा रिक्सका भावनामा अनावश्यक रुपमा नचाहिदो भौतिक सर-

सामानमा पैसा खर्च गरिरहेको हुन्छ ।

इमान्दार, त्याग, तपस्या, परोपकार र समाजप्रतिको सम्मानको पुण्यफल नै संचित भएर मानव जीवन प्राप्त हुने पश्चात प्रत्येक व्यक्तिले आफूभित्र लुकेको उर्जालाई पहिचान गर्नु र तदनुरूपको आचरणमा सुधार गर्दै समस्त मानवको कल्याण र परिवार शान्तिमा योगदा पुर्‍याउने सन्देश वाहको रुपमा आफूलाई प्रस्तुत गराउन सक्नुपर्दछ ।

“विस्तारै गए अवश्य पुगिन्छ, छिटो गए भन्न सकिन्न” यो कुरा जहाँ पनि लागू हुन्छ । अहिले मानिसहरु जे चीजमा पनि छिटो र धेरै पाउन चाहनु हुन्छ । यस्तो सोचाई राख्नु र यस्तै कुरामा दौडिने मानिसको भविष्य पछि अन्धकार हुनेछ । छिटो र धेरै सेवा दिने मानिस होस वा कम्पनी उनीहरु सदाबहार हुन सक्दैन । कुनै पनि दिन यस्ता व्यक्ति वा कम्पनीहरु पतन हुनेछ किनकी उनीहरु आफू घाटामा पच्यो भने भाग्नु पर्ने अवस्थामा पुग्छ । त्यसैले छिटो र धेरैमा लोभ नगरौ ।

## Little Steps स्कूलको अभिभावक दिवस र दिक्षान्त समारोह



कीर्तिपुरको शान्तिमार्ग ट्याङ्गलाफाँटमा ३ वर्ष पहिले स्थापना भएको Little Steps School ले थोरै समयमा चर्चा पाउन सफल भएका छन् । गत चैत्र २१ गते नेपालभाषा एकेडेमी न्याम्हसिमाको हलमा Parents Day / GRaduation Program सम्पन्न गर्‍यो ।

प्रमुख अतिथि त्रि.वि.का सहप्राध्यापक डा. नन्दिता शर्माले दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रमको

सभापतित्व प्रिन्सिपल अञ्जली महर्जनले गर्नु भएको थियो ।

प्ले ग्रुप नर्सरी, एलकेजी र युकेजी गरी चार तहमा पढाइने उक्त विद्यालयका युकेजीका ११ जना विद्यार्थीहरु दिक्षित हुन सफल भएको थियो । सफल विद्यार्थीहरुलाई प्रमुख अतिथिले दिक्षित गर्नु भएको थियो ।

उक्त अवसरमा विभिन्न कक्षामा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुले मनमोहक

साँस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरि एका थिए ।

प्रिन्सिपल अञ्जली महर्जनका अनुसार युकेजीबाट पास भएका १३ जना विद्यार्थीहरु मध्ये आगामी पढाईको लागि काठमाडौँका विभिन्न ठूला विद्यालयहरुमा प्रवेश परीक्षा दिएका विद्यार्थीहरुमा २ जना सेन्ट जेभियर्स र २ जना, सेन्ट मेरिज १ जना जेम्स स्कूल, १ जना पाठशालामा प्रवेश परीक्षा पास गर्न सफल भएको छ ।

## हार्दिक समवेदना

जन्मः  
वि.सं.१९८१/६/५



स्वर्गारोहण :  
२०७१/१२/०९



स्व.गोबर्धन महर्जन



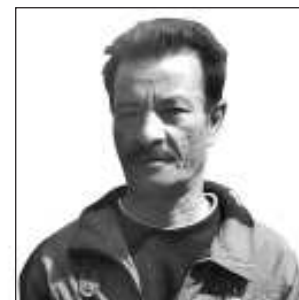
राराहिल मेमोरियल स्कूल व्यवस्थापन समितिका सदस्य कि.न.पा.-१६ नगाउँ निवासी सञ्चित डंगोलको हजुरबुबा **गोबर्धन महर्जन**को २०७१ चैत्र ९ गते निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं साथै यस दुःखद घडीमा शोक सन्तुष्ट परिवारजनले धैर्य धारण गर्न सकोस भनी समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

राराहिल मेमोरियल स्कूल

छुगाउँ, कीर्तिपुर -११

## श्रद्धाया छपासः स्वाँ देछाया

बुन्धिः—  
वि.सं. २०२३/११/१५



मदुगु न्हिं :  
वि.सं. २०७१/१२/१८



स्व. नजरमान बज्राचार्य



सुथय् दनेवं लुमंकेबहःम्ह जिमि हामा **नजरमान बज्राचार्य** मदुगु थौ न्हय्नुया पुण्यतिथिसं मदुम्ह उम्ह पुण्यात्मायात सुखावति भुवनय् वास लायेमा धका कामना यासें दुनुगलनिसें श्रद्धाया स्वाँ देछाया ।

किजापिं

मां: रत्नदेवी बज्राचार्य  
जहान: सानुछोरी बज्राचार्य  
काय्: सरोज बज्राचार्य  
म्ह्याय्: सरु बज्राचार्य  
(बज्राचार्य परिवार)

उत्तम बज्राचार्य  
चन्द्रमान बज्राचार्य  
राजमान बज्राचार्य  
अमर बज्राचार्य

०१-४३३२२६५, ९८०२०५७९१७  
९८१३६११३८७



## कीर्तिपुर अस्पतालमा मोतिबिन्दुको अपरेशन

अरनिको समाज, कीर्तिपुर अस्पताल, लुम्बिनीस्थित चिनियाँ बौद्ध विहार र चीनको शनचन छाओछिङ्ङहोङ्को संयुक्त आयोजनामा गत चैत्र २२ गते आइतवार कीर्तिपुर अस्पतालमा आँखा शिविर सम्पन्न भयो।

उक्त दिन एक कार्यक्रम गरी बृहत आँखा शिविर सुरु गरेको थियो। उक्त शिविरमा कीर्तिपुर भेगका ८० जना स्थानीयवासीले निशुल्क मोतिबिन्दुको अपरेशन गराउने अवसर प्राप्त गरेका थिए। आइतवार र सोमवार दुई दिन भएको उक्त अपरेशन शिविरमा ८० जनाले लाभ उठाए।

कीर्तिपुर अस्पतालमा भएको आँखा शिविर उद्घाटन कार्यक्रममा नेपालको लागि चिनियाँ राजदूत ऊ छुनथाइ, लुम्बिनीस्थित चिनियाँ विहारका प्रमुख भिक्षु इन् युन् र चीनको धार्मिक मामिला ब्युरो प्रमुख वाङ चाओआन् र १० नं क्षेत्रका निर्वाचित सभासद राजेन्द्र कुमार के.सी. र कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यकारी अधिकृत नूरहरि



खनिवडा अतिथिको रुपमा उपस्थित रहनु भएको थियो।

अरनिको समाजका अध्यक्ष डा.सर्वोत्तम श्रेष्ठले अरनिको समाजको संक्षिप्त परिचय दिँदै अरनिको समाज नेपाली सर्वसाधारण जनतालाई लाभ पुग्ने कार्यक्रमहरूको माध्यमबाट चीन नेपाल जनस्तरीय मैत्री सम्बन्ध प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्य लिएको संस्था हो भन्नुभयो। साथै नेपाली जनतालाई लाभ हुने यस्तो शिविरले नेपाल-चीन सम्बन्धलाई अझ दुरिलो बनाउने विचार व्यक्त गर्नुभयो।

कीर्तिपुर अस्पतालका निदेशक भरत प्रधानले यस आँखा शिविरको माध्यमबाट अस्पतालको समेत प्रतिष्ठा वृद्धि भएको बताउनु भयो।

सभासद राजन के.सी.ले सर्वसाधारण जनतालाई लाभ हुने यस्तो कार्यक्रम संचालन गर्नु भएकोमा आयोजकहरूलाई धन्यवाद दिनु भयो। उहाँले नेपाल-चीनको सम्बन्ध परापूर्व कालदेखि सगरमाथा जस्तै अग्लो, आकाशजस्तै स्वच्छ, सागरजस्तै निर्मल र गहिराई भएको बताउनुहुँदै जनस्तरमा

पनि सम्बन्ध गाँस्नु खुशीको कुरा भएको विचार व्यक्त गर्नु भयो।

लुम्बिनीस्थित चिनियाँ विहारका प्रमुख भिक्षु इन् युन्ले नेपाल बुद्धको जन्मभूमी भएको हुनाले यहाँ मानव कल्याणका कार्यहरूमा सहयोग न चीनियाँ बौद्ध विहार सदा तत्पर रहेको बताउनुभयो। उहाँले आँखा शिविरमा मोतिबिन्दुको अपरेशनपछि बाहिरी आँखाले संसार राम्ररी देखिन्छ। त्यसवेला भित्री आँखाले हेर्न बिसन्तु नहुने कुरा बताउनु भयो।

चिनियाँ राजदूत ऊ छुनथाइले चिनियाँ सरकारले नेपालको विभिन्न क्षेत्रमा सहयोग गरेभै यो आँखा शिविरमा पनि सानो सहयोग मात्र गरेको हो। आज कीर्तिपुरजस्तो ऐतिहासिक सहरमा यस्तो कार्यक्रम गर्न पाउँदा साँच्चै खुसी लागेको बताउनु हुँदै नेपाली जनताको सुख दुखमा चिनियाँ जनता हरदम साथ रहेको बताउनु भयो।

कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नूरहरि खतिवडाले आफू कीर्तिपुरमा भर्खर आएको भन्दै कीर्तिपुरमा संचालन भएको स्वास्थ्य कार्यक्रमको प्रशंसा गर्नुभयो।

## पहिचान विरोधी जनजाती नेताहरूको नामावली घोषणा

आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलनका राष्ट्रिय युवा फोर्सले जनजाति भएर पनि पहिचानको विरोध गर्ने सात जना जनजाति नेताहरूको नाम सार्वजनिक गरिएको छ।

सार्वजनिक गरिएको नामहरूमा सभामुख सुभाषचन्द्र नेम्वाङ, उपप्रधानमन्त्री प्रकाश मान सिंह, एमाले सभासदहरू शेरधन राई, कृपासुर शेर्पा, शेर बहादुर तामाङ, काँग्रेस सभासद धनबहादुर गुरुङ र आदिवासी जनजाति

महासंघका भूतपूर्व अध्यक्ष र ज्ञानकुमार लेखी रहेका छन्।

यी सात जना नेताहरूलाई कुनै पनि कार्यक्रममा नबोलाउने र यिनीहरूलाई सामाजिक बहिष्कार गर्ने नीति लिने युवा फोर्सले जनाएको छ। यिनीहरूलाई कहीं बोलाएको थाहा भएमा त्यही कार्यक्रममा गएर कार्यक्रम विथोल्ने जनाइएको छ।

आदिवासी जनजाति नेताहरूको बारे अनुसन्धान गर्दै पछि थप नाम सार्वजनिक गर्ने मोर्चाले जनाएका छन्।

## ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिको साधारणसभा हुने

ज्यापु महागुथि कीर्तिपुर नगरसमितिको साधारण सभा पिकनिकको आयोजना गरी यही चैत्र २८ गते जलविनायक परिसर चोभारमा हुने भएको छ।

उक्त सभामा वार्षिक प्रतिवेदन र आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरिने छ भने आगामि कार्यक्रमको लागि आफ्ना सदस्यहरूसँग सुझाव र सल्लाह लिने कार्यक्रम रहेको छ।

सो कार्यक्रममा रु. एक हजार वा सोभन्दा माथि रकम राखेर ज्यापु महागुथिको आजीवन सदस्यता लिनु भएका महानुभावहरूलाई प्रमाण पत्र वितरण गर्ने कार्यक्रम पनि रहेको जनाइएको छ।

पिकनिक शुल्क रु.५००/ र खिँएको मा सो रकममा सदस्यता नविकरण एवं नयाँ सदस्यता ग्रहण गर्न सक्नुहुने पनि जनाइएको छ।


**RARAHIL**  
**MEMORIAL SCHOOL**  
 राराहिल मेमोरियल स्कूल

*"Be Smart. Be Good!"*

Kirtipur-11, Kathmandu, Ph. No.: 014-330121, 4331248, 4331249  
 Email: rarahil@mail.com.np, Website: www.rarahil.edu.np

## ADMISSION OPEN

Academic Session 2072 (2015/16)

### Play Group to Grade VIII

#### Salient Features

- Grade teaching classes (play-way teaching learning approach) at pre-primary and primary levels.
- Well-equipped biology, chemistry, and physics labs.
- Computer lab with internet facility.
- Homely and natural school environment.
- Homely and hygienic hostel facility.
- Regular & Special music, dance, art, and sports activities, and field trips.
- Separate playground and dining Hall for small kids.
- Audio-visual teaching and learning classes.
- Health care facility.
- Art and sculpture promotion program.
- Psycho-social counselling facilities.
- Multi-sport facilities and children park (future plan).



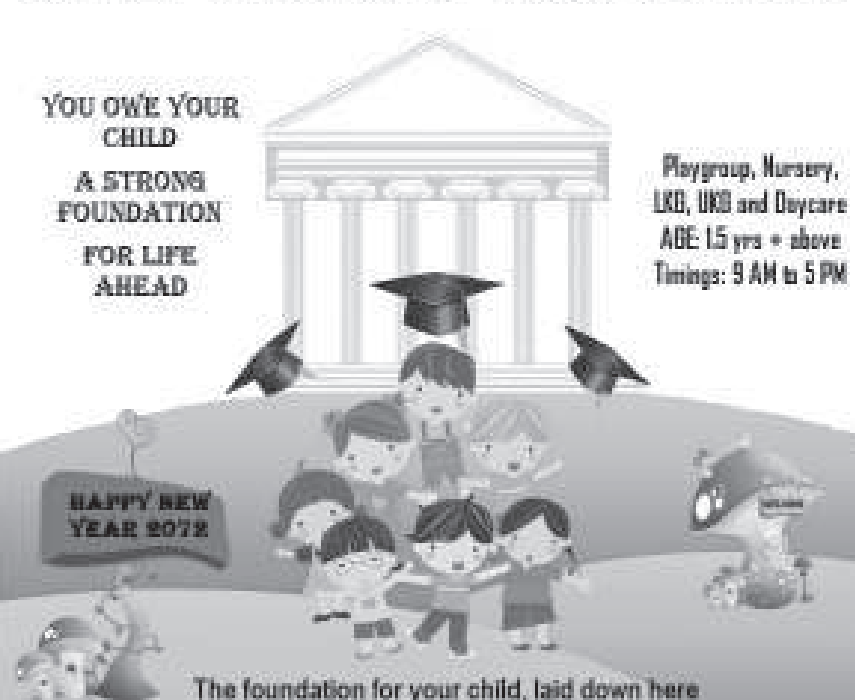


**100% Successful SLC Result with Remarkable Distinction since 2003**

## ADMISSION OPEN

## NEW WORLD ACADEMY

**YOU OWE YOUR CHILD  
A STRONG  
FOUNDATION  
FOR LIFE  
AHEAD**



**Playgroup, Nursery, LKG, UKG and Daycare  
AGE: 1.5 yrs + above  
Timings: 9 AM to 5 PM**

The foundation for your child, laid down here  
 @ New World Academy & Daycare  
 Call us today 9841169688

Qualified & Trained Teachers | Field Trips | Healthy Meals | Dance | Story telling | Child Centric Approach | Class well equipped | Physical Activities | Communication with Parents.  
 Daycare & After School care | Full of activities, learning | Fun for children

**NEW WORLD ACADEMY & DAYCARE**  
 Sangambasti, Tyanglaphat, Kirtipur-3, Kathmandu  
 Phone No. 01-4336714, Mobile No. 9841169688



## हार्दिक बधाई



रमेश कुमार महर्जन

ऐतिहासिक कीर्तिपुर नगरको एक सशक्त सामाजिक समिति समिति श्री विष्णुदेवी मन्दिर संरक्षण तथा उत्थान समाज तथा श्री सुन्दरीघाट चिहान संरक्षण समाजका पदाधिकारी श्री रमेश कुमार महर्जन, आदिवासी नेवारहरुको गौरवशाली संगठन नेवा: राष्ट्रिय संगठन मुक्ति मोर्चा कीर्तिपुर नगर संगठन समितिको अध्यक्ष पदमा चुनिनु भएकोले उहाँ र उहाँको संगठनलाई हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै कार्यकाल सफलताको कामना गर्दछौं।

श्री विष्णुदेवी मन्दिर संरक्षण तथा उत्थान समाज  
तथा  
श्री सुन्दरीघाट चिहान संरक्षण समाज, कीर्तिपुर

## पाठकको पत्र

श्रीमान सम्पादकज्यू,  
कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

विषय : कीर्तिपुर नगरपालिकाको वेवास्ता/ बत्ती मुनी अँध्यारो

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १७ पाँगा जाने ओरालो नयाँबजारस्थित मूल सडकमा ढलान भएको बाटोको बीच भागमा सिमेन्ट उप्केर छड/डण्डी देखिएको धेरै महिना भैसकेको छ। सो बाटो मर्मतको लागि आजभन्दा ५ महिना अगाडी नै कीर्तिपुर नगर पालिका कार्यालयमा मौखिक रुपमा पटक पटक जानकारी गराई बजेट समेत स्वीकृत भएको जानकारी गराइएको थियो। तर कार्यान्वयन गर्ने तर्फ नगरपालिकाले कुनै प्रकारको पहलकदमी गरेको पाइएन। सडक खाल्डो परी ढलान गरेको ठाउँबाट रड डण्डी समेत निस्किए पटक पटक मोटरसाइकल दुर्घटनामा परी घाइते समेत भइसकेको छ। साथै बाटोमा हिँड्ने बटुवाहरुलाई समेत दुर्घटनाको जोखिम रहेकोल जनताको जिउ धनको सुरक्षा गर्ने जिम्मेवारी लिएको निकाय कीर्तिपुर नगरपालिकाले वेवास्ता गर्न मिल्छ ? नगरपालिका आफ्नो कर्तव्य पालना गर्न चुकेको छ। यसको जानकारी पाउने हक हामी स्थानीय नागरिकको भएको हुँदा के कस्तो भएको हो किन समयमा काम हुन सकेन त्यसको सत्य तथ्य जानकारी नगरपालिका प्रशासनले हामीहरुलाई जानकारी गराओस्।

दैनिक हजारौं जनता आवत जावत गर्ने यो मूल सडकको यस्तो दुर्दशा हुँदा पनि नगरपालिकाले ध्यान नदिँदा स्थानीय जनतालाई नगरपालिकाको काम कारवाही प्रति शडका लाग्न थालेका छन्। कतै आर्थिक रकम माथिको कमिशनमा कुरा नमिलेर यो काम अघि बढ्न नसकेको हो ? नजरपालिकाको कर्मचारीहरु समेत यो मूल बाटो प्रयोग गर्दै आएका छन् तर पनि यो बाटो मर्मत गर्ने तर्फ ध्यान नदिँदा नगरपालिका कै असक्षमता हो भनि जनताले भन्न थालेका छन्।

राममान सिंह

टाउन प्लानिङ्ग, की.न.पा. १७

## हार्दिक बधाई

जातीय स्वायत्तता, आत्मनिर्णयको अधिकार, अग्राधिकार, स्वशासन, धर्मनिरपेक्षता, संघीयता स्थापित गर्न गराउन त्याग, बलिदान र वीरतापूर्ण संघर्षको नेतृत्व गरिरहेको आदिवासी नेवार जाति गौरवशाली संगठन नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा नेपा: र क्रान्तिकारी युवा लिग नेपाल कीर्तिपुर नगर संगठन समितिको तेस्रो भेला चैत्र २१ गते शनिवार सम्पन्न भयो। उक्त भेलाले निम्न पदाधिकारीहरु चयन भएकोले उहाँहरुलाई हार्दिक बधाई साथै कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं।

नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा नेपा:का  
नव निर्वाचित सदस्यहरु

अध्यक्ष:-रमेश कुमार महर्जन  
उपाध्यक्ष:-मंगल महर्जन  
सचिव:- शिव महर्जन  
कोषाध्यक्ष:- सन्तोष महर्जन  
सदस्य:- देव नारायण महर्जन  
“ :- लालबहादुर महर्जन  
“ :- न्हुच्छेबहादुर मानन्धर  
“ :- शंकर महर्जन  
“ :- कृष्णमान महर्जन  
“ :- प्रेम महर्जन  
“ :- गंगा महर्जन  
“ :- तारा माली

क्रान्तिकारी युवा लिग नेपालका  
नव निर्वाचित सदस्यहरु

अध्यक्ष:- डिल्ली थापा मगर  
उपाध्यक्ष:- रविन महर्जन  
सचिव:- दिपेन्द्र भण्डारी  
सहसचिव:- दिनेश महर्जन  
कोषाध्यक्ष:- दिनेश खड्गी  
सदस्य:- अनिल महर्जन  
“ :- सविता महर्जन  
“ :- चन्दन महर्जन

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी— माओवादी पार्टी

कीर्तिपुर नगर संगठन समिति, कीर्तिपुर

# मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिकको SLC OFFER

XIAOMI MI3 MOBILE  
को खरिदमा रू ५०००  
फिर्ता पाउनुहोस् ।



## XIAOMI MI3

Tegra 4/ Snapdragon 800 8974AB  
2GB RAM  
3050mAh Battery / 5inch 1080AB  
(13MP SONY camera)  
NFC/5G WIFI  
MIUI V5

MRP Rs. 27,999/-

यो योजना परिक्षामा सम्मिलित विद्यार्थी लागि  
सिमित अवधिको लागि मात्र लागू गरिने छ ।



Authorized Distributor for Nepal  
MOBILAND ELECTRONIC PVT. LTD.  
Kirtipur-17, Kathmandu,  
Nepal

Contact Numbers  
+977 (01) 4334235 (t)  
+977 (01) 4332057 (t)

Email: [info@mobilandelectronic.com](mailto:info@mobilandelectronic.com)  
Web: <http://www.mobilandelectronic.com>

Address (Branch & Service Center)  
Rohini Sadan, Maharjunj,  
hmandu  
Nepal

Contact Numbers  
+977 (01) 4720102 (t)

Toll Free No.: - 16600100022



## मोटोपन स्वस्थकर हुँदैन

—डा. तुल्सी नारायण श्रेष्ठ

एक जमाना थियो समाजमा मोटो मानिसहरुलाई स्वस्थ र सम्पन्न मानिन्थ्यो। समाजमा उनीहरुको इज्जत हुन्थ्यो। तर जमाना बदलिसक्यो। बदलिँदा बदलिँदा अहिले मोटोपन स्वस्थ र सम्पन्न भन्ने कुरा गलत सावित भैसक्यो। मोटो र अधिक मोटोपन आज आएर रोग र बोभ्र भैसक्यो। जसले बिना बाहिरी प्रभाव शरीरमा अनेकौं समस्याहरु ल्याईदिन्छ। जमाना थियो त्यस बेला सरुवा रोगहरुको मारामारी। नसर्ने रोगहरु त्यति थिएन। व्यक्तिगत र राज्यको प्रयासले आज आएर त्यसबेलाका समाजमा जमातका जमात मानिसहरु मान्ने सरुवा रोगहरु जस्तै विफर, मिजन्स, हैजा, न्युमोनिया, टाईफाइड, क्षयरोग आदि जस्ता सरुवा रोगहरु कम भएर गएको छ भने नसर्ने रोगहरु जस्तै मधुमेह, उच्च रक्तचाप, हृदयाघात, मस्तिष्कघात, मृगौला विग्रने रोग आदि अधिकतम मात्रामा देखा पर्न थालेका छन् जसको मुख्य कारण मोटोपन अधिक मोटोपन नै हो। शारीरिक परिश्रम नगर्ने अधिक मात्रामा खाना मात्र खाने होइन पौष्टिक खानाहरु खाने जसको कारण शरीरलाई आवश्यक भन्दा बढी तौल थुपन थाल्यो।

विकास र सम्पन्नताले मानिसहरु हिड्न पनि छाडे। मोटर मोटरसाइकल जताततै। बसमा हिँड्नेहरु पनि पाँच मिनेट हिँडेर पुग्ने पाटन ढोकाबाट कोपुन्डोल पनि मिनेटौ पखेर बसमा हिँड्न थाले। घरघरमा गृहस्थिको लागि पनि नोकर चाकर। अनि कम परिश्रमले खाएको खाना मात्र होइन पौष्टिक खाने कुराहरुको कामै आउन सकेन। पचने छोड्यो। आनि बोसो बनेर शरिरको विभिन्न भागहरुमा खास गरी पेट र नितम्बमा जम्मा हुन थाल्यो।

अनि क्रमसः मोटाउन थाले। पचास (५०) किलोको उचाई भएको मानिसको तौल अस्सि नब्बे किलो पुग्न थाल्यो। तापनि खान भने छोडेको होइन। नामको मात्र परिश्रम गर्छ, नामको मात्र हिँड्ने। त्यसपछि खाना भने अझ बढी खाने। अनि भन्छ व्यायाम गरे पनि फन मोटाउन थाल्यो। यस्ता यसरी मोटाएकाहरुलाई खान पिउनमा शतक हुन भने पनि उनीहरु भन्छन्, केही खाँदै खाँदै, भात पनि थोरै खान्छु तैपनि मोटाउँछु के गर्ने ? शायद उनीहरुलाई पनि थाहा छ होला मानिस पानी खार हावा खाएर त मोटाउँदैन। मोटाउनलाई त खानै खानुपर्छ।

आजकल अलिकति हुने खाने अलिकति सम्पन्न मानिसहरु यो मोटोपनको बढी शिकार भएको देखिन्छ। बरु धनाध्यहरु त्यति देखिदैन। शायद उनीहरु सजक छन होला, मोटोपनको शिकारबाट हुने अप्ठ्याराहरुको। कोही कोही त वयस्क मात्र होइन। तिनीहरुका स्कुल जाने क्याम्पस जाने केटाकेटीहरु पनि त्यस्तै मोटाएको पाइन्छ। चाहिनेभन्दा बढि पौष्टिक खाने पिउने दिएर मोटाउने गर्छन। मोटोउनु बंश परंपरागत पनि हुनसक्छ। मोटा आमा बाबुका छोरा छोरीहरु पनि मोटाउने गर्छन। त्यसैले यस्ता मोटामोटीहरुले मोटोपनलाई एउटा रोग सम्वन्धित मोटापन घटाउनु पर्छ, जसबाट छोराछोरीहरु पनि बच्न सकून्। त्यस्तै शरीरमा हर मोनको परिवर्तनले पनि मोटाउन थाल्छ। कुनै कुनै औषधिहरु जस्तै स्टेराइड, पिल्स तीन महिने सुई जस्ता अन्य परिवार नियोजनको औषधिको प्रयोगले पनि मोटाउन सक्छ। त्यस्तै केही रोगहरु सिन्ड्रमले पनि मोटाउँछ। तर यसरी मोटाउनेहरुमा यस्ता औषधिहरु छोडेपछि रोग सन्चो भएपछि, मोटापन

आफै घटेर जान्छ। समस्या रहँदैन। त्यसैले मानिस मोटाउनुको कारण बढि खाना पिउना र कम परिश्रम नै हो। यसमा दुई मत शायद कसैको छैन होला। तर कोही कोही चाही थाहा पाएर पनि मिठो मिठा खाना पिनाको लोभले मोटापनको ख्याल राख्दैन। खानु भननको त मानिस बाँच्नको लागि हो। बाँच्न लागि जति चाहिने खाना पिना हो त्यति नै खाने हो, खानुपर्छ। त्यसो नभनि मानिसले खानैका लागि बाँच्ने भनेर, बाचुन्जेल खाएरै मर्ने हो भनि खान थाल्यो भने त अवश्य पनि उ दीर्घायु हुनै सक्तैन। असमयमा नै मर्छन। सोच आ-आफ्नो हो। मानिसहरु क्षणिक मात्र पनि बढि वाच्न सकेमा उसले धेरै महत्वपूर्ण काम गर्न सक्छ। मान्छे मोटाएको छ कि छैन भनि थाहा पाउने धेरै साधनहरु छन। पहिले त यसो हेर्दा नै मोटो कि दुब्लो भन्न सकिन्छ। तापनि प्रमाणित गर्ने धेरै साधनहरु छन्। मानिस धेरै मोटाउन थाल्यो भने अनेक अप्ठ्याराहरु देख पर्न थाल्छन्। सौन्दर्य त बिग्रन्छ। यौन सन्तुष्टी यौनानन्दमा फरक आउँछ। यौन क्रियामा सफलता पाउँदैन। अप्ठ्यारो र असक्षम भैदिन्छ। अनि संकोच पैदा हुन्छ। शरिरको बोभ्र थाम्न गाह्रो हुन्छ। घुँडा दुख्ने, घुँडा खिड्ने रोग लाग्छ। त्यस्तै कम्मर दुख्ने कम्मर खिड्ने रोग लाग्छ। हर्नियाहरु देखा पर्न थाल्छ। खुट्टाका धमनिहरु गुचमुचिएर भेरिकोज भेन देखापर्न थाल्छ। हिँड्दा सास फेर्न गाह्रो हुन्छ। दम आउँछ, स्याँस्याँ हुन्छ। दुर्घटनाको डर हुन्छ। अनि विभिन्न रोगहरु जस्तै मधुमेह, रगतमा बोसो बढ्ने, पक्षघाट, निसन्तान, ठाउँठाउँमा टुङ्गाहरु बन्न थाल्छ, आँखा कमजोर हुँदै जान्छ, यूरिक एसिड बढेर जोर्निहरु दुख्न थाल्छ। धेरै मोटाएपछि मुटुलाई काम गर्न गाह्रो हुन्छ, मुटुलाई बढि काम गर्नु पर्ने हुन्छ, अनि मुटु सुनिन्छ। उच्च रक्तचाप देखिन थाल्छ। मृगौला बिग्रन्छ। हृदयघाट र मस्तिष्कघाट हुन्छ।

मानिस जति मोटोयो उतीनै आयु कम हुन्छ। आवश्यकता भन्दा तीस प्रतिशत मोटोयो भने उसको आयु पनि तीस प्रतिशत नै घट्छ, तर चालीस

प्रतिशत बढि मोटोयो भने आफू पचास प्रतिशत घट्छ। घट्न सक्छ। त्यसैले आफ्नो मोटापन अथवा तौल आफूलाई चाहिने इन्डेक्स अनुसार बनाई राख्नु हो। यसको लागि आफैले विचार गर्नुपर्छ। मोटोपन नाप्ने अनेकौ तरिकाहरु छन्। यहाँ सर्वसाधारणले पनि जान्न सकिने केही सुत्रहरु उल्लेख गर्न खोजिरहेको छ। यो सुत्र अनुसार हुनै पर्छ भन्ने होइन। अलि अलि यता उता भएमा डराउनु पर्दैन। यो अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त सुत्र हो। पहिले त हेर्ने उचाइ र तौल मिल्छ कि मिल्दैन हेरेरै थाहा हुन्छ। त्यसपछि पाइन्ट वा सुरुवालको कम्मर को नाप थाहा पाउनुस। यदि पुरुषहरुको कम्मरको नाप याने पाइन्ट र सुरुवालको नाप नाभिबाट लिनुपर्छ सैतीस इन्चसम्म छ भने ठिक मानिन्छ, महिलाहरुमा छतीस इन्च सम्म ठिक। यदि यो भन्दा बढि भयो भने मोटाएको भन्ने बुझ्नुपर्छ। त्यसपछि अर्को सुत्र हो नितम्ब र कम्मरको नाप लिने। अनि भाग गर्ने। नितम्बको नाप लिँदा नितम्ब जहाँ फुलेको छ त्यहाँबाट लिनु पर्छ। अनि नितम्बको नापले कम्मर को नापलाई भाग गर्ने। यदि नितम्बको नाप चालीस इन्च छ भने त्यसको कम्मरको नाप सैतीस इन्चलाई भाग गर्ने।

उत्तर ०.९० आउँछ, यो पुरुषको भयो। महिलाको पनि त्यस्तै नाप्ने, महिलाको लागि ०.७ सम्मलाई ठिक मानिन्छ। बढि आयो भने मोटाएको ठान्नुस। अर्को सुत्र हो उचाई नाप्ने सेन्टिमिटरमा। यदि तपाईंको उचाई १५०, १५५, १६० वा अन्य छ भने तपाईंको तौल ५०, ५५, ६० वा यस्तै भयो भने ठिक मानिन्छ। अर्थात् उचाईको सेन्टिमिटरमा १०० घटाएपछि बाँकि किलो हुन्छ। अर्को पनि धेरै सुत्रहरु छन तर सजिला सुत्रहरु यिनीहरु नै हुन्।

बढि मोटापन हुनु भनेको खाना पिना धेरै खाने पिउने काम भने केही नगर्नेहरु लाई हुने हो। शारिरीक परिश्रम गर्नेहरुलाई मोटोपन हुँदैन। यो सबैलाई थाहा भएकै कुरा हो। जस्तै किसान, मजदुर खेलाडिहरु जस्तै पौडि

खेल्ने फुटबल खेल्ने भलिबल खेल्ने आदि पर्छन् भने कलाकारहरु जस्तै नाच्ने, जिम गर्नेहरुमा मोटोपन आउँदैन तर नियमित हुनुपर्छ।

हुन त मोटापन बढि भयो भने घटाउने औषधिहरु पनि छन्। जुन औषधिहरु पत्र पत्रिका बिना व्यायाम मोटोपना घटाउने भनि विज्ञापन गर्नेहरुले प्रयोग गराउछन, सुकाउछन तर त्यस्ता औषधिहरु खान खुवाउन डाक्टरहरुले उचित ठान्दैन, राम्रो मान्दैन। किनभने यस्ता औषधिहरु खाँदा मानिसलाई खाना खान मन लाग्ने भै खानै नखाई दुब्लाउने हो तर पछि यो औषधि छोडेपछि फन खाना खान मन लाग्छ र फेरि मोटाएर आउँछ। आफूलाई नियन्त्रणमा राख्न गाह्रो हुन्छ। त्यसैले आफ्नो खाना पिनामा विचार विचार गरी याने अलि अलि खाना पिउनानै घटाएर अलिअलि व्यायाम गरेर घटाउनु राम्रो हुन्छ। अनि मोटापन ठिक ठाउँमा आएपछि सो अनुसार मेन्टेन यानि सन्तुलन गरिराख्ने।

मोटापन घटाउन खानामा खासगर ी चामल र चामलबाट बनेका परिकार हरु कम खाने। त्यसको ठाउँमा मकै, कोदो, भटमास र गहुँको परिकार खाने। माछा मासु घिउ तेल कम खाने। जाँड रक्सी कम खाने। अनि आवश्यक तौल नघटेसम्म सदा भन्दा एक गाँस खाना कम खाने। यसरी खाना पिना र खाना अलि कम खाएपछि महिनाको दुई किलो मात्र घटे पनि छ महिनामा वाह्र किलो वर्षदिनमा चौबीस किलो घटेपछि वर्ष दिनमा त आफ्नो तौलमा आइहाल्छ। अनि त्यसपछि विचार गरेर खाना र व्यायाम मिलेर गरि सन्तुलनमा राखिराख्ने। के मोटापन भएकाहरुलाई यति गर्न पनि गाह्रो हुन्छ ? इच्छा शक्ति चाहिन्छ। इच्छा शक्ति भएन भने केही गर्न सक्तैन। खानेलाई बाच्ने हो भने कसैलाई केही भन्नु छैन, होइन वाच्नलाई खाने हो भने अवश्य पनि मोटापन घटाएर त्यसबाट हुने अनेकौ रोगहरुबाट बचेर दीर्घायु हुनुपर्छ।

## उपभोक्ता बचत बजार

## प्रतिक्षा गर्नुहोस्

## विस्तृत जानकारीको लागि

## बाघभैरव इलेक्ट्रिक हाउस,

## कीर्तिपुर

पाँगा दोवाटो, कीर्तिपुर सपिड कम्पलेक्स  
9851178574÷9803822153

२०६५ को एस.एल.सी. परीक्षामा काठमाडौं जिल्लामै सर्वप्रथम हुन सफल साथ  
विशिष्ट श्रेणी सहित १००% विद्यार्थीहरु उत्तीर्ण गराउन सफल यस

**पाँगा माध्यमिक विद्यालयमा**  
(सावजनिक शैक्षिक गुठी)  
शै.व. २०७२ को लागि

**प्ले ग्रुप/नर्सरी देखि कक्षा ८ सम्म**  
नयाँ विद्यार्थीहरु धमाधम भर्ना लिइदैछ।

**प्लेग्रुपको लागि निःशुल्क**  
**यातायातको व्यवस्था**  
(नयाँ भर्ना लिइने कक्षागत संख्या)

कक्षा	प्लेग्रुप	नर्सरी	एल. के. जी	यू.के. जी	१	२	३	४	५	६	७	८
सङ्ख्या	१०	१२	११	५	१०	१०	५	१३	१५	१८	१३	१४

यस विद्यालयबाट S.L.C. पास भएका विद्यार्थीहरुको सिफारिसमा भर्ना शुल्कमा विशेष छुट।

फाराम वितरण : चैत्र २२ गतेदेखि  
प्रवेश परीक्षा : चैत्र २५ गतेदेखि  
नतिजा प्रकाशन : चैत्र २७ गतेदेखि दैनिक  
कक्षा संचालन : २०७२ वैशाख ६ गते  
सम्पर्क : बिहान १० बजेदेखि दिउँसो ३ बजेसम्म  
(बिदाको दिन बाहेक)

नयाँ वर्ष २०७२ को लागि  
आफ्नै ग्रुप कायम

प्रिन्सिपल  
**पाँगा माध्यमिक विद्यालय**  
शहीद-पथ, पाँगा  
फोन नं.: ८३३००६५, ८३३२५५५  
E-mail: pangaschool@gmail.com



# CONGRATULATIONS!!

TO OUR STUDENTS FOR PASSING ENTRANCE EXAMINATION IN DIFFERENT RENOWNED SCHOOLS.



Apeksha Ammai  
(St. Mary's)



Urja Faiju  
(St. Mary's)



Eric Rijal  
(GEMS)



Samip Bhusal  
(St. Xavier's)



Aashmi Singh  
(St. Xavier's)

We also announce

**ADMISSION OPEN**

For

**Playgroup, Nursery  
L.K.G & U.K.G**

**VACANCY**

Little steps school invites application from energetic, dedicated & self-motivated teachers for Pre-School. Applicants are requested to submit application with C.V before 2071.12.30 in the school reception.

Transportation available

Run by Psychologists, Educationalists, Health Professionals and Trained teachers.



Little Steps School

**LITTLE STEPS SCHOOL**

A Montessori Based Pre-School

Phone – 01- 4334430,

Email/Facebook : [letsgo2littlesteps@yahoo.com](mailto:letsgo2littlesteps@yahoo.com)

Estd: 2068 B.S.